

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

Latihan dengan menggunakan media papan berbentuk Lurus memberikan pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan hasil belajar *push* pada permainan hoki di SMAN 26 Bandung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan di SMA Negeri 26 Bandung, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pelatih, atlet hoki dan pembaca pada umumnya agar dalam melatih keterampilan *push* dapat menggunakan media papan.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal teknik lainnya yang mempengaruhi prestasi cabang olahraga hoki.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.
4. Penulis senang dan bangga apabila ada peneliti yang berkeinginan mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.