

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	8
C. Batasan Masalah Penelitian.....	8
D. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
E. Cara Pemecahan Masalah Penelitian.....	9
F. Tujuan Penelitian.....	9
G. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN.....	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11
1. Hakikat Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB).....	11

2. Hakikat Pembelajaran Aktivitas Permainan bola voli Yang Dimodifikasi.....	15
3. Konsep Dasar Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	21
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis Tindakan.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Tujuan Operasional Penelitian	27
B. Setting penelitian.....	27
C. Fokus Penelitian.....	28
D. Metode Penelitian.....	38
E. Prosedur Penelitian	29
1. Refleksi Awal	29
2. Perencanaan (<i>Plan</i>)	29
3. Pelaksanaan (<i>Act</i>) dan Observasi (<i>Observation</i>)	30
4. Perbaikan (<i>Reflection</i>)	30
F. Data Penelitian	31
1. Sumber Data	31
2. Jenis dan Alat Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data	31
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	34
A. Temuan Penelitian	34
1. Deskripsi Latar Penelitian	34
a. Keadaan Fisik Lingkungan Sekolah.....	34
b. Pelaksanaan Pembelajaran	36
2. Perencanaan Penelitian.....	38
3. Analisis Hasil Tindakan	40
a. Analisis Siklus I Tindakan I	40
1) Perencanaan Siklus I Tindakan I	40
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan	41

3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus I Tindakan I	44
b. Analisis Siklus I Tindakan II	46
1) Perencanaan Siklus I Tindakan II	46
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan	47
c. Analisis Siklus II Tindakan I	49
1) Perencanaan Siklus II Tindakan I.....	49
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan I.....	50
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan I	52
d. Analisis Siklus II Tindakan II	52
1) Perencanaan Siklus II Tindakan II	52
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan II.....	53
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan II	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian	56
C. Diskusi Penemuan	57
D. Kelemahan Peneliti	58
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	 62
 LAMPIRAN.....	 63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan.....	28
Tabel 4.1 Sarana Pembelajaran PJOK	36
Tabel 4.2 Hasil Observasi Awal Jumlah Waktu Aktif Belajar.....	37
Tabel 4.3 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus I Tindakan I.....	44
Tabel 4.4 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus I Tindakan II.....	48
Tabel 4.5 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus II Tindakan I.....	51
Tabel 4.6 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus II Tindakan II.....	55
Tabel 4.7 Hasil Rata-rata Observasi	
Jumlah Waktu Aktif Belajar Keseluruhan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Alur PTK Model Jhon Elliot	22
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.8 Rata-rata Hasil Jumlah Waktu Aktif Belajar Keseluruhan.....56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kompetensi Inti (KI) & Kompetensi Dasar (KD) SMA Kurikulum
2013

Lampiran 2. Silabus SMA kelas x Pelajaran PJOK

Lampiran 3. Lembar Observasi Awal

Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Lampiran 5. Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 6. Format Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB)

Lampiran 7. SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

Lampiran 9. Foto Pelaksanaan Penelitian