

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
3. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	13
4. Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	14
a. Pengertian Pembelajaran.....	14
b. Prinsip-prinsip dalam Proses Pembelajaran.....	15
c. Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah.....	17
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembelajaran .....	18
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	19
B. Belajar .....	20
1. Pengertian Belajar .....	20
2. Prinsip-prinsip Belajar .....	21
3. Ciri-ciri Belajar .....	22

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Belajar.....	24
C. Teori Kebutuhan.....	26
D. Kesiapan Belajar .....	28
1. Pengertian Kesiapan.....	28
2. Faktor-faktor Kesiapan.....	30
3. Prinsip-prinsip Kesiapan .....	31
E. Partisipasi .....	31
1. Pengertian Partisipasi .....	31
2. Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi .....	33
3. Indikator-indikator dalam Partisipasi.....	34
4. Partisipasi dalam Belajar.....	34
F. Hasil Belajar.....	35
1. Pengertian Hasil Belajar.....	35
2. Jenis-jenis Hasil Belajar.....	36
3. Macam-macam Tes dalam Hasil Belajar .....	37
4. Hasil Belajar dalam Pendidikan Jasmani .....	38
G. Kerangka Pemikiran.....	38
H. Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Peneleitian .....	43
1. Populasi Penelitian .....	43
2. Sampel Penelitian.....	43
C. Intrumen Penelitian .....	44
1. Angket (Kuesioner) .....	46
2. Dokumentasi .....	46
D. Kisi-kisi Penelitian .....	46
1. Instrumen Kesiapan Belajar .....	46
2. Instrumen Partisipasi.....	48
E. Tahap Uji Coba Alat Pengumpul Data (Uji Coba Angket) .....	53
1. Uji Validitas .....	54
2. Uji Reliabilitas.....	58

F. Analisis Data .....	60
1. Analisis Deskriptif .....	60
2. Uji Asumsi .....	60
a. Uji Normalitas .....	60
b. Uji Linieritas .....	62
3. Uji Hipotesis .....	63
a. Koefisien Korelasi Parsial .....	64
b. Analisis Korelasi Multipel .....	64
c. Koefisien Determinasi .....	66
d. Uji Signifikansi (Uji Keberartian Korelasi Parsial) .....	66
e. Uji F (Uji keberartian Korelasi Multipel) .....	67
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian Gambaran Umum Responden .....	68
1. Deskripsi Kesiapan Belajar .....	69
2. Deskripsi Partisipasi .....	69
3. Deskripsi Hasil Belajar Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	70
B. Uji Asumsi .....	70
1. Uji Normalitas .....	70
a. Kesiapan Belajar .....	70
b. Partisipasi .....	71
c. Hasil Belajar .....	71
2. Uji Linieritas .....	72
a. Kesiapan Belajar dengan Hasil Belajar .....	72
b. Partisipas dengan Hasil Belajar .....	72
C. Uji Hipotesis .....	73
1. Analisis Korelasi .....	73
a. Analisis Korelasi Parsial .....	73
1) Kontribusi Kesiapan Belajar ( $X_1$ ) Terhadap Hasil Belajar (Y) .....	73
2) Kontribusi Partisipasi ( $X_2$ ) Terhadap Hasil Belajar (Y) .....	74
b. Analisis Korelasi Multipel .....	74
c. Koefisien Determinasi .....	76

d. Uji Signifikansi (Uji Keberartian Korelasi Parsial) .....	76
1) Koefisien Kesiapan Belajar ( $X_1$ ).....	76
2) Koefisien Partisipasi ( $X_2$ ).....	77
e. Uji F (Uji Keberartian Korelasi Multipel) .....	77
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	78
1. Kontribusi Kesiapan Belajar Terhadap Hasil Belajar .....	79
2. Kontribusi Partisipasi Terhadap Hasil Belajar.....	80
3. Kontribusi Kesiapan Belajar dan Partisipasi Terhadap Hasil Belajar.....	81
E. Diskusi Temuan .....	82
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Skala Likert.....	45
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kesiapan Belajar .....	47
Tabel 3.3	Kisi-kisi Partisipasi .....	49
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Uji Coba Angket Kesiapan Belajar.....	55
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Uji Coba Angket Partisipasi.....	56
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Angket Kesiapan Belajar .....	59
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Angket Partisipasi .....	60
Tabel 3.8	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi .....	65
Tabel 4.1	Daftar Responden yang Mengisi Angket Berdasarkan No. Absen Siswa .....	68
Tabel 4.2	Kesiapan Belajar dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	69
Tabel 4.3	Partisipasi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	69
Tabel 4.4	Hasil Belajar dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	70
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Variabel Kesiapan Belajar .....	70
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Variabel Partisipasi.....	71
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas Variabel Hasil Belajar.....	71
Tabel 4.8	Hasil Uji Linieritas Kesiapan Belajar dengan Hasil Belajar.....	72
Tabel 4.9	Hasil Uji Linieritas Partisipasi dengan Hasil Belajar.....	72
Tabel 4.10	Hasil Uji Koefisien Korelasi Parsial Kontribusi Kesiapan Belajar terhadap Hasil Belajar .....	73
Tabel 4.11	Hasil Uji Koefisien Korelasi Parsial Kontribusi Partisipasi terhadap Hasil Belajar.....	74
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Multipel.....	75
Tabel 4.13	Koefisien Korelasi antara Kesiapan Belajar dengan Partisipasi .....	75
Tabel 4.14	Hasil Uji Keberartian Koefisien Korelasi Multiple (Uji F) .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Paradigma Penelitian.....	43
--------------------------------------	----