

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari pelaksanaan penelitian disetiap tindakan menunjukkan bahwa penerapan modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball* berpengaruh besar terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani, terutama pada pembelajaran gerak dasar lempar tangkap. Guru dengan memiliki penerapan modifikasi pembelajaran akan lebih mudah untuk memberikan materi pembelajaran dan pengajaran pendidikan jasmani bisa dikatakan berhasil apabila mampu membangkitkan suasana belajar para siswa.

Siswa dalam setiap siklus menunjukkan adanya peningkatan pemahaman mengenai gerak dasar lempar tangkap. Dalam hal ini hampir seluruh siswa dapat memahami apa yang diberikan oleh guru sebagai peneliti dan tidak mengalami kejenuhan dalam pembelajaran karena penulis menggunakan penerapan modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball*.

Penerapan modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball* untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar lempar tangkap siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar sudah terlaksana dengan baik, karena baiknya pengetahuan guru dalam menerapkan modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball* yang sesuai dengan kebutuhan siswa.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa dengan menggunakan modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball* memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar keterampilan gerak dasar lempar tangkap siswa kelas VC SDPN Setiabudi Bandung.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat

khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi, serta dalam mengelola kelas, sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukannya dapat terus meningkat seiring dengan peningkatan kemampuan yang dimilikinya. Dan juga guru diharapkan lebih inovatif, kreatif dalam memilih dan menerapkan metode serta media pembelajaran yang sesuai dengan materi pelajaran, sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan efektif dan menyenangkan.
2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan oleh semua pihak.
3. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang modifikasi pembelajaran aktivitas permainan *ten ball*, penulis menganjurkan mengadakan penelitian lanjutan dengan objek dan subjek penelitian yang berbeda.