

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Batasan Masalah.....	6

BAB II KERANGKA BERPIKIR dan HIPOTESIS TINDAKAN

A. PENDIDIKAN JASMANI	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	9
B. HAL-HAL YANG MEMPENGARUHI PENDIDIKAN JASMANI ...	11
1. Sumber Daya Manusia	11

Nurul Rachmawati, 2016

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR TANGKAP MELALUI MODIFIKASI PEMBELAJARAN
AKTIVITAS PERMAINAN TEN BALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Fasilitas Pendidikan Jasmani	12
C. PENDEKATAN PEMBELAJARAN.....	13
1. Pendekatan Pembelajaran Taktis	13
a. Kelebihan dan Kelemahan Pendekatan Taktis.....	16
2. Pendekatan Pembelajaran Teknik	17
a. Kelebihan dan Kelemahan Pendekatan Teknik.....	18
D. MODIFIKASI.....	18
1. Latar Belakang Modifikasi	18
2. Tujuan Modifikasi.....	20
3. Modifikasi Tujuan Pembelajaran.....	21
4. Modifikasi Materi Pembelajaran.....	21
5. Modifikasi Lingkungan Pembelajaran.....	22
6. Modifikasi Evaluasi Pembelajaran	24
E. KEMAMPUAN GERAK DASAR.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Permainan sebagai alat meningkatkan gerak dasar.....	25
F. GERAK DASAR LEMPAR TANGKAP.....	26
HIPOTESIS	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Operasional	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian	29
D. Metode Penelitian	29
E. Rencana Tindakan.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	33

Nurul Rachmawati, 2016

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR TANGKAP MELALUI MODIFIKASI PEMBELAJARAN
AKTIVITAS PERMAINAN TEN BALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

G. Teknik Pengumpulan Data	36
H. Teknik Analisis Data	37
I. Indikator Pencapaian	38

BAB IV. HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Pembelajaran Penjas di SDPN Setiabudi Bandung	39
B. Analisa Observasi Awal	40
C. Pembahasan Penelitian.....	42
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	42
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2.....	48
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1.....	53
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2.....	58
D. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian	65
E. Diskusi Penemuan.....	65

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA	70
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Waktu Peneliti.....	28
3.1 Pedoman Observasi Gerak Dasar Lempar Tangkap.....	34
3.2 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lempar Tangkap (Keputusan yang diambil).....	34
3.3 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lempar Tangkap (Melaksanakan keterampilan).....	34
3.4 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lempar Tangkap (Memberi dukungan).....	35
3.5 Lembar Penilaian.....	35
4.1 Hasil Observasi Awal.....	41
4.2 Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 1.....	43
4.3 Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 1.....	47
4.4 Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 2.....	49
4.5 Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 2.....	52
4.6 Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 1.....	54
4.7 Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 1.....	57
4.8 Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 2.....	60
4.9 Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 2.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Cakupan Ranah dari Penjas.....	10
2.2 Pendekatan Taktis yang Diilhami oleh TGFU.....	14
3.1 Konsep Pokok Penelitian Tindakan Kelas Model Kurt Lewin.....	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Peningkatan Hasil Belajar Gerak Dasar Lempar Tangkap Melalui Aktivitas Permainan Ten Ball.....	64