

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini memberikan suatu data baru mengenai stres, kebijaksanaan dan kepuasan hidup dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura yang disimpulkan sebagai berikut:

1. Dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura mayoritas memiliki tingkat stres yang sedang atau masih rata-rata.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan untuk skor antara kelompok berdasarkan pendidikan terakhir yang ditempuh dengan tingkat kebijaksanaan yang dimiliki dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura.
3. Stres dan kepuasan hidup mempunyai hubungan langsung pada dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura
4. Stres dan kebijaksanaan mempunyai hubungan yang signifikan pada dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura
5. Setelah mengontrol variabel stres, kebijaksanaan dipercayai tidak dapat memediasi antara variabel stres dan kepuasan hidup pada dewasa akhir beretnis Melayu di negara Singapura.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka terdapat saran bagi peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

Untuk peneliti selanjutnya:

1. Akan lebih baik, jika sampel yang diperoleh lebih banyak agar dapat lebih mewakili populasi.

2. Akan lebih baik jika sampel yang diperoleh lebih beragam yaitu berasal dari etnis Cina dan India sehingga tidak hanya berpihak kepada dewasa akhir yang bertenis Melayu.
3. Akan lebih baik jika penelitian selanjutnya yang dilakukan, dapat menggali stres, kebijaksanaan dan kepuasan hidup dengan metode kuantitatif dan juga sekaligus kualitatif agar dapat menggali setiap variabel dengan lebih mendalam.
4. Akan lebih menarik jika diteliti mengenai stress dan kebijaksanaan sekaligus kepuasan hidup pada remaja maupun dewasa awal. Ini karena seperti yang dijelaskan bahwa usia tidak menjadi penentu dalam kepemilikan faktor kebijaksanaan.
5. Akan lebih baik jika penelitian selanjutnya dapat menggali lebih banyak aspek dari kebijaksanaan dan bukan hanya dari aspek seperti dalam penelitian ini yaitu kognitif, reflektif dan afektif saja. Ini karena, kebijaksanaan mempunyai aspek yang lebih luas dan mendalam menurut beberapa tokoh dan bukan hanya terbatas dengan 3 aspek.

Untuk dewasa akhir di negara Singapura dan pihak yang bertanggungjawab:

1. Akan lebih baik jika dewasa akhir di negara Singapura dapat meningkatkan pendidikan agar dapat juga menunjang dalam peningkatan kebijaksanaan sehingga mampu untuk menurunkan tingkat stres dan meningkatkan pencapaian kepuasan hidup.
2. Akan lebih baik jika hasil dari penelitian ini dijadikan sebagai acuan dalam proses pengembangan diri, pelatihan atau bahkan terapi untuk dewasa akhir di negara Singapura.

Sumaiyah Rafi, 2015

**PENGARUH STRES TERHADAP KEPUASAN HIDUP DIMEDIASI OLEH KEBIJAKSANAAN PADA
DEWASA AKHIR BERETNIS MELAYU DI NEGARA SINGAPURA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu