

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR FIGUR .....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Penelitian .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat/Signifikansi Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>E. Struktur Organisasi Skripsi:.....</b>	<b>6</b>

<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA/ KERANGKA PEMIKIRAN .....</b>	<b>8</b>
<b>A. Persepsi Stimulus Stres/ <i>Perceived Stress</i> .....</b>	<b>8</b>
1. Definisi Stres.....	8
2. Komponen Inti Stres.....	9
3. Simptom Stres.....	10
4. Proses Penilaian Stres.....	11
5. Sumber Stres .....	11
6. Tipe Stres.....	12
7. Dampak dari Psikologis Stres .....	13
<b>B. Kebijakan .....</b>	<b>13</b>
1. Definisi Kebijakan .....	13
2. Aspek Penting dari Kebijakan .....	15

3. Kebijakan dalam Beberapa Situasi.....	16
<b>C. Kepuasan Hidup.....</b>	<b>17</b>
1. Definisi Kepuasan Hidup.....	17
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup.....	19
3. Faktor Psikis yang dapat Mempengaruhi Penilaian Kepuasan Hidup.....	21
<b>D. Dewasa akhir .....</b>	<b>22</b>
1. Definisi dewasa akhir.....	22
2. Golongan Dewasa Akhir.....	23
3. Perubahan pada Dewasa Akhir.....	24
4. Tugas Perkembangan Dewasa Akhir.....	26
<b>E. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan.....</b>	<b>28</b>
<b>F. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>29</b>
<b>G. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Subjek Penelitian.....</b>	<b>33</b>
1. Subjek Penelitian.....	33
2. Populasi dan sampel.....	33
<b>B. Metode dan Desain Penelitian .....</b>	<b>34</b>
1. Metode Penelitian.....	34
2. Desain Penelitian.....	35
<b>C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>35</b>
1. Variabel Penelitian .....	35
2. Definisi Operasional.....	36
<b>D. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>37</b>
1. Instrumen Tingkat Stres: PSS ( <i>Perceived Stress Scale</i> ) .....	38
2. Instrumen Kebijakan: 3D-WS ( <i>Three Dimensional Wisdom Scale</i> )..	40
3. Instrumen Kepuasan hidup: SWLS ( <i>Satisfaction with Life Scale</i> ).....	43
<b>E. Prosedur Pengambilan Data.....</b>	<b>45</b>
<b>F. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
<b>A. Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>48</b>
1. Hasil dan Pembahasan Data Responden.....	48
2. Hasil dan Pembahasan Variabel Stres.....	50
3. Hasil dan Pembahasan Variabel Kepuasan Hidup.....	52
4. Hasil dan Pembahasan Variabel Kebijakan .....	54
5. Hasil dan Pembahasan Uji Hipotesis .....	57
a. Hasil Uji Perbedaan Mean Antar Kelompok .....	57
b. Hasil Uji Korelasi.....	70
c. Hasil Analisis Regresi .....	75

<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>78</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>82</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>83</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>83</b>
<b>REFERENSI.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b>	

