

**PERBANDINGAN LATIHAN SMALL SIDED GAMES DENGAN CIRCUIT  
TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN  
AEROBIK PEMAIN SEPAKBOLA  
(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola Coerver Coaching Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian dari  
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:  
Egi Melayu Putra  
1006273

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2016**

---

---

**PERBANDINGAN LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DENGAN  
*CIRCUIT TRAINING* TERHADAP KEMAMPUAN DAYA TAHAN  
AEROBIK PEMAIN SEPAKBOLA**

(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola Coerver Coaching Bandung)

Oleh

Egi Melayu Putra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Egi Melayu Putra 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EGI MELAYU PUTRA**  
**NIM.1006273**

**PERBANDINGAN LATIHAN SMALL SIDED GAMES DENGAN CIRCUIT TRAINING  
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK PEMAIN  
SEPAKBOLA**

**Disetujui dan Disahkan Oleh :  
Pembimbing I,**

**Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.**  
**NIP.196312091988031001**

**Pembimbing II,**

**Dr. Kardjono, M.Sc.**  
**NIP.196105251986011002**

**Mengetahui  
Ketua Departemen  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M.Pd.**  
**NIP.197204031999031003**