

**PERBANDINGAN LATIHAN SMALL SIDED GAMES DENGAN CIRCUIT
TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN
AEROBIK PEMAIN SEPAKBOLA
(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola Coerver Coaching Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:
Egi Melayu Putra
1006273

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

**PERBANDINGAN LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DENGAN
CIRCUIT TRAINING TERHADAP KEMAMPUAN DAYA TAHAN
AEROBIK PEMAIN SEPAKBOLA**

(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola Coerver Coaching Bandung)

Oleh

Egi Melayu Putra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Egi Melayu Putra 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

EGI MELAYU PUTRA
NIM.1006273

**PERBANDINGAN LATIHAN SMALL SIDED GAMES DENGAN CIRCUIT TRAINING
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK PEMAIN
SEPAKBOLA**

**Disetujui dan Disahkan Oleh :
Pembimbing I,**

Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.
NIP.196312091988031001

Pembimbing II,

Dr. Kardjono, M.Sc.
NIP.196105251986011002

**Mengetahui
Ketua Departemen
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP.197204031999031003