

DAFTAR PUSTAKA

- Agustana, Fardella F. (2014). Perbandingan Profil Kondisi Fisik Pemain Tim Futsal Porda Kabupaten Sumedang Dengan Pemain Tim Futsal Porda Kota Bandung Menuju Porda Tahun 2014. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Bompa. (1994). *Power Training for Sport, Plyometrics for Maximum Power Development*. Canada: *Coaching Association of Canada*.
- Cayoto. (2007). Pengaruh Latihan *Knee Tuck Jump* dan *Barrier Hop* Terhadap Hasil Tendangan BolaLambung Jauh. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Depdiknas. (2000) Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatihan Olahragawan Pelajar. Jakarta : Depdiknas.
- Donald A. Chu. (1992) *Jumping Into Plyometrics*. Champaign, Illinois: *Human Kinetics Pub*.
- Hamdi, A.S. & Baharuddin, E. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan. Yogyakarta : CV BUDI UTAMA.
- Harsono (1988). Panduan Kepelatihan. Jakarta. KONI.
- Haryati, S. (2011). *Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan*. [Online]. Diakses dari <http://jurnal.utm.ac.id/index.php/MID/article/viewFile/13/1>.
- Hoffman, Jay. (2006). *Norms for fitness, performance, and health*. USA : *Human kinetics*.
- Iman, Imanudin. (2014). Ilmu Kepelatihan : Bandung.
- Mochammad, Sajoto (1988). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga Jasmani. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Putra, Domi (2013). Pengaruh Latihan *Box Jump* dan *Barrier Hop* Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. Jambi : Universitas Jambi.

- Radcliffe, J. C & Farentinos, R.C. (1985) *Plyometrics Explosive Power Training*. 2nd ed. Champaign, Illinois: *Human kinetics Published, Inc.*
- Soekarman (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina Pelatih dan Athletic*. Jakarta : PT. Inti Indayu Press.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sumardi. (2013). *Mikrokontroler; Belajar AVR Mulai Dari Nol*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Uman, S. (1992). *Research Methods for Business*.
- Vendra Septianto (2016, 13 Mei) *Sensor Optocoupler [Blog Online]*. Diakses dari <https://pe2nk87.wordpress.com/2010/12/13/sensor-optocoupler/>.
- Wahjoedi. (2000). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Tanpa nama. (2015). *Daftar Perolehan Medali Sea Games*. *Online*. Diakses dari <http://sports.sindonews.com>
- Tanpa nama. (2015). *Muscle Contraction*. *Online*. Diakses dari <http://Encyclopediabritanica2008.com>
- Tanpa nama. (2016). *Seven Segmen*. *Online*. Diakses dari <http://chaseblog.com>