

DAFTAR PUSTAKA

Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2013). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung: Remaja Rosdakkar

Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung : CV Alfabeta

UPI. (2014). Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Bandung : UPI

Moon, Mark (2012). Muscle and Fitness

Trisna, Hamid. (2009). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Obesitas sentral Pada wanita dewasa (30-50tahun) Dikecamatan Lubuk Sikaping tahun 2008. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3(2), hlm. 68-71

Indra, Rasjad.(2006). Dasar Genetik Obesitas Viseral. Jurnal Kedokteran Brawijaya, 22(1), hlm. 10-19

Anggriawan, Nofa. (2015). Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi. Jurnal Olahraga Prestasi, 11(2), hlm. 8-18

Tjandra, dkk.(2015).Pengaruh Senam Zumba Terhadap Jumlah Trombosit Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.Jurnal e-Biomedik (eBm), 3(1), hlm. 359-362

Deni Santoso.2013.Coba HIIT, Bakar Lemak Lebih Banyak dalam 8 Minggu. Diperoleh 24 April 2016. Dari <https://duniafitnes.com/fat-loss/coba-hiit-bakar-lemak-lebih-banyak-dalam-8-minggu.html>

Nofi Triana.2016. Tiga Faktor Penyebab Obesitas. Diperoleh 24 April 2016. Dari <http://www.pesona.co.id/article/tiga-faktor-penyebab-obesitas>

Anis Lestari.2014.Sehat menurut MUI adalah | Pengertian dan Definisi. Diperoleh 27 Maret 2016. Dari <http://www.kamusq.com/2014/06/sehat-menurut-mui-adalah-pengertian-dan.html>

Lepank.2014. Kamus Pengertian Arti Definisi Menurut Para Ahli Terlengkap. Diperoleh 27 Maret 2016. Dari <http://www.lepank.com/2014/04/pengertian-olahraga-menurut-unesco.html>

Rakim.2008. Desain Penelitian. Diperoleh 27 Maret 2016. Dari <http://rakim-ypk.blogspot.co.id/2008/06/desain-penelitian.html>

Myeskrim.com.(2016).Cara Paling Cepat Dan Alami Menurunkan Berat Badan Dalam Seminggu. Diperoleh 12 Juni 2016. Dari <http://myeskrim.com/cara-paling-cepat-dan-alami-menurunkan-berat-badan-dalam-seminggu/>

Moch Ilham Luthfiyandhi, 2016

PENGARUH HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING TERHADAP PENURUNAN PERSENTASE LEMAK PADA PENDERITA OVERWEIGHT DI ABSOLUTFIT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

