

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Pada bab ini peneliti akan menguraikan mengenai simpulan, implikasi dan rekomendasi penelitian. Simpulan penelitian ini mengacu pada tujuan penelitian, hasil dan pembahasan penelitian mengenai Penerapan Pengetahuan Bahan Tambahan Pangan Pada Pemilihan Makanan Jajanan Mahasiswa Pendidikan Tata Boga UPI.

A. Simpulan

Penerapan Pengetahuan Bahan Tambahan Pangan terkait dengan pemilihan jajanan *snack* berdasarkan pewarna, pemanis dan pengawet berada pada kategori kurang diterapkan. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa masih banyak kurang menerapkan pengetahuan BTP berupa pewarna, pemanis dan pengawet pada jajanan *snack* seperti makanan jajanan batagor, siomay, gorengan, cireng, cilok, lontong, dan keripik.

Penerapan Pengetahuan Bahan Tambahan Pangan terkait dengan pemilihan jajanan buah berdasarkan pewarna, pemanis dan pengawet berada pada kategori kurang diterapkan. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa banyak yang masih kurang menerapkan pengetahuan BTP berupa pewarna, pemanis dan pengawet pada jajanan seperti makanan jajanan sop buah, buah potong, rujak, dan salad buah.

Penerapan Pengetahuan Bahan Tambahan Pangan terkait dengan pemilihan jajanan minuman berdasarkan pewarna, pemanis dan pengawet berada pada kategori kurang diterapkan. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa masih banyak yang kurang menerapkan pengetahuan BTP berupa pewarna, pemanis dan pengawet pada jajanan seperti minuman jajanan jus, air mineral, minuman kemasan, dan berbagai macam es.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, penulis mengajukan implikasi dan rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan bagi mahasiswa Prodi Pendidikan Tata Boga mengenai “Penerapan Pengetahuan

Bahan Tambah Pangan Pada Pemilihan Makanan Jajanan Mahasiswa Pendidikan Tata Boga UPI” berupa:

1. Mahasiswa Prodi Pendidikan Tata Boga

Diharapkan kepada mahasiswa agar pengetahuan bahan tambahan pangan lebih diterapkan lagi dengan membaca buku, jurnal, dan sumber – sumber lainnya mengenai bahan tambahan pangan pada pemilihan makanan jajanan untuk sehari – hari dan juga diharapkan agar mahasiswa lebih peduli terhadap makanan yang mengandung bahan tambahan berbahaya yang dapat membahayakan kesehatan tubuh.