

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa secara keseluruhan pemberian permainan alat musik drum yang memiliki tujuan untuk meningkatkan kemampuan motorik memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan kemampuan motorik anak *cerebral palsy* tipe spastik yang meliputi dua aspek yaitu ketepatan dan ketahanan.

Peningkatan kemampuan motorik subjek ditunjukkan dengan meningkatnya *mean level* (grafik *mean level* terlihat pada bab IV halaman 83). Sebelum diberikan latihan bermain alat musik drum, kemampuan motorik subjek pada aspek ketepatan dan ketahanan terbilang rendah. Setelah mendapatkan data pengukuran kemampuan motorik awal, subjek diberikan latihan bermain alat musik drum selama delapan kali pertemuan kemudian terjadi peningkatan kemampuan ditandai dengan *mean level* yang naik pada fase intervensi dan menaik lagi pada fase baseline-2.

Peningkatan *mean level* yang dijelaskan pada bab IV menunjukkan bahwa dengan permainan alat musik drum dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan kemampuan motorik dalam aspek ketepatan dan ketahanan pada anak *cerebral palsy* tipe spastik. Hal itu terlihat dari peningkatan kemampuan sebelum diberikan intervensi, saat diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi kemampuan motorik subjek terus meningkat secara stabil.

Peneliti tidak mengesampingkan adanya faktor-faktor lain yang memengaruhi meningkatnya kemampuan motorik subjek, adapun faktor-faktor tersebut diantaranya adalah kondisi kesehatan dan psikologis, motivasi yang lemah, emosi yang tidak stabil, dan lingkungan yang kurang kondusif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Pihak Sekolah/Guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan bagi guru dan pihak sekolah dan dapat memanfaatkan informasi khususnya mengenai cara meningkatkan motorik anak *cerebral palsy* tipe spastik melalui latihan bermain alat musik drum sehingga kemampuan motorik dapat meningkat. Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar prasarana alat-alat musik yang ada di sekolah khususnya alat musik drum dapat digunakan sebagai media pembelajaran ataupun sebagai alat latihan untuk meningkatkan kemampuan motorik. Selain itu, pihak sekolah diharapkan dapat mengembangkan ekstrakurikuler bidang kesenian bagi anak-anak yang membutuhkan dan anak-anak yang berbakat dalam bidang seni agar alat musik yang sudah lengkap dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan berbagai kemampuan anak.

2. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai rujukan kepada peneliti lain karena hasil penelitian ini hanya berlaku bagi subjek yang diteliti. Oleh karena itu, ada baiknya jika dilakukan penelitian pada subjek lain dengan karakteristik yang berbeda. Selain itu peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan desain penelitian yang berbeda seperti menggunakan desain A-B-A-B ataupun dengan metode penelitian yang lain. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan menggunakan media yang sama tetapi target behavior yang diteliti berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik mengenai media yang digunakan dan dapat menemukan hasil penelitian lain.