

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa permainan tradisional memberikan peningkatan yang baik terhadap nilai-nilai kerjasama dan sportivitas siswa, hal ini tercapai setelah dilakukan selama tiga siklus yang setiap tindakannya terdiri dari dua tindakan dalam pembelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas V SDN Cisit 2 Bandung.

Disetiap tindakannya, menunjukkan adanya peningkatan nilai-nilai kerjasama dan sportivitas siswa, terlihat dari sikap-sikap siswa yang mengalami perubahan yang lebih baik, terjalannya interaksi yang baik dengan kawan ataupun lawan, tolong menolong, saling memberi dukungan dan menaati peraturan yang dibuat oleh guru. Yang terpenting dari penelitian ini adalah siswa mampu memahami dan menerapkan pentingnya nilai-nilai kerjasama dan sportivitas dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa dengan menerapkan permainan tradisional mampu memberikan pengaruh terhadap peningkatan nilai-nilai kerjasama dan sportivitas siswa kelas V SD Negeri Cisit 2 Bandung. Dalam hal ini hampir seluruh siswa dapat memahami dan mengetahui apa yang diberikan oleh guru sebagai peneliti dan tidak mengalami kejenuhan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, serta tercipta saat mereka belajar dalam suasana yang menyenangkan dan mereka senang untuk belajar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Dalam pemberian materi pembelajaran hendaknya diberikan secara bertahap dari yang termudah sampai yang tersulit.

2. Pada saat melaksanakan pembelajaran hendaknya menggunakan strategi yang sesuai dengan karakter siswa dan lingkungannya, dan menggunakan pendekatan pembelajaran yang sesuai dengan kemampuan siswa.
3. Kepada para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, hasil penelitian ini membuktikan bahwa pentingnya memberikan pembelajaran permainan tradisional kepada siswa karena permainan tradisional mampu meningkatkan nilai-nilai sosial terutama kerjasama dan sportivitas siswa kearah yang lebih baik. Permainan tradisional harus dikenalkan kepada anak sejak dini agar dapat terus lestari dan tidak di lupakan begitu saja.
4. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan oleh semua pihak.