

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan bahwa kedua jenis bola yang digunakan yaitu bola modifikasi maupun bola standar, keduanya memberikan kesan subjektif yang positif terhadap siswa SMP Pasundan 4 Bandung dalam pembelajaran bolavoli. Namun dilihat dari hasil analisis data, bahwa penggunaan bola modifikasi memiliki kesan subjektif positif lebih tinggi dibandingkan dengan bola standar.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka disarankan sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani bahwa penggunaan bola modifikasi dapat digunakan dalam proses pembelajaran bolavoli
2. Bagi lembaga sekolah, diharapkan dapat memperhatikan sarana dan fasilitas olahraga yang ada di sekolah karena tugas gerak siswa tidak akan bisa maksimal jika alat yang digunakan tidak sesuai dengan jumlah siswa yang ada sehingga tujuan pembelajaran tidak tercapai sesuai dengan apa yang diharapkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya bahwa untuk memberikan pembelajaran pendidikan jasmani agar bisa meningkatkan kreatifitasnya dalam menguasai siswa dilapangan dan memperbanyak bola modifikasi yang digunakan untuk pembelajaran.