

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Batasan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. Pendidikan Jasmani	7
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	8
3. Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	9
a. Developmentally Appropriates Practies (DAP).....	9
b. Instructionally Appropriates Practies (IAP)	10
B. Permainan Bolavoli	11
1. Hakikat Permainan bolavoli	11
2. Keterampilan bermain bolavoli	13
C. Modifikasi Alat Pembelajaran	15
1. Pengertian modifikasi	16
2. Esensi modifikasi.....	17
3. Tujuan modifikasi.....	17
4. Karakteristik bola standar dan bola modifikasi	20
D. Ergonomi	23
1. Pengertian ergonomi.....	23

2. Ruang lingkup ergonomi	23
E. Kesan Subjektif.....	24
F. Kerangka Berfikir	25
G. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Lokasi Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian	30
D. Langkah-langkah Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Uji Coba Instrumen.....	37
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian Analisis Data	45
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data	45
1. Uji normalitas data.....	45
2. Pengujian homogenitas	46
3. Pengujian hipotesis	47
C. Diskusi Penemuan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 Kisi – Kisi Angket Penelitian Kesan Subjektif Siswa.	33
3.2 Pola Skor Alternatif Respons Model Summated Ratings	36
3.3 Kriteria Reliabilitas Alpha Cronbach	40
3.3 Reliability Statistics.....	40
4.1 Uji Normalitas Kesan Subjektif Siswa	47
4.2 Hasil Uji Homogenitas Kesan Subjektif.....	47
4.3 Group Statistics	48
4.4 Hasil Uji Signifikansi Kesan Subjektif Siswa	48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keterangan Judul dan Dosen Pembimbing (SK)

LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian

LAMPIRAN 3 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian

LAMPIRAN 4 Surat Pernyataan Expert Judgement

LAMPIRAN 5 Instrumen Penelitian

LAMPIRAN 6 Hasil Data Penelitian

LAMPIRAN 7 Dokumentasi

LAMPIRAN 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
2.1 Bola Standar	21
2.2 Bola Modifikasi	23