

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Jasa Boga	6
2.1.1 Golongan Jasa Boga	6
2.1.2 Macam- Macam Usaha Jasa Boga.....	12
2.1.2.1 Ditinjau dari Segi Keuntungan.....	12
2.1.2.2 Ditinjau dari Jenis Usaha	12
2.2 Definisi Katering	14
2.2.1 Jenis Katering	15
2.3 Definisi Gizi.....	17

2.3.1	Definisi Gizi Seimbang	18
2.3.2	Pedoman Umum Gizi Seimbang	19
2.3.3	Prinsip Menyusun Menu Makanan Seimbang	20
2.3.4	Kriteria Makanan Seimbang untuk Remaja	23
2.3.5	Kebutuhan Gizi pada Pertumbuhan Remaja	24
2.4	Definisi Menu.....	29
2.4.1	Jenis Menu	29
2.4.2	Jenis Menu berdasarkan Waktu Makan	30
2.5.4	Metode Memasak	32
2.6	Kerangka Pemikiran	34
BAB III	METODE PENELITIAN	35
3.1	Objek dan Subjek Penelitian	35
3.2	Metode Penelitian	35
3.3	Operasional Variabel	36
3.4	Jenis dan Sumber Data	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6	Teknik Analisis Data	39
3.6.1	Formula Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	39
3.6.2	Formula Kebutuhan Energi, Lemak, Protein, dan Karbohidrat dalam Penyusunan Menu	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Hasil Penelitian	41

4.1.1	Gambaran Uum Objek Penelitian.....	41
4.2	Data Penelitian	42
4.2.1	Kebutuhan Energi dalam Penyusunan Menu	42
4.2.2	Daftar Menu selama 30 hari (1 bulan) di Katering Sekolah DT	45
4.2.3	Daftar Menu selama 30 hari (1 bulan) sesuai dengan kebutuhan Kalori Anak Sekolah	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Pemikiran.....	34
-----	-------------------------	----

DAFTAR TABEL

1.1	Evaluasi Penyediaan Katering	3
2.1	Kebutuhan Gizi Remaja dan Dewasa Muda.....	26
3.1	Operasional Variabel Penelitian	37
3.2	Rumus Menaksir Nilai AMB dari Berat Badan.....	39
3.3	Rumus Energi dalam Aktivitas Sehari	40
3.4	Penilaian Nilai Gizi	40
4.1	Daftar Menu selama 30 hari di Katering Sekolah DT.....	46
4.2	Daftar Menu selama 30 hari sesuai dengan Kebutuhan Kalori Anak Sekolah	50