

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR KURVA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Struktur Organisasi Skripsi	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS TINDAKAN

A. KAJIAN PUSTAKA	9
1. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	9
2. Permainan Bola Basket	12
a. Hakikat Permainan Bola Basket.....	12
b. Karakteristik Permainan Bolabasket	13
c. Melempar dan Menangkap Pada Permainan Bolabasket	15
1). Melempar Pada Permainan Bolabasket	15
a). Melempar Dengan Kedua Tangan Searah dada	16
b). Lemparan Dua Tangan Dari Atas Kepala.....	17

c). Lemparan Pantulan	18
d). Lemparan Samping	19
e). Lemparan Bawah Dua Tangan.....	20
2). Menangkap Dalam Permainan Bolabasket	21
d. Stategi Pembelajaran Permainan Bolabasket Di Sekolah	22
3. Pembelajaran <i>Basketball Like Games</i>	24
a. Fasilitas dan Perlengkapan <i>Basketball Like Games</i>	25
b. Bentuk Permainan <i>Basketball Like Games</i>	27
1). <i>Ten Ball</i>	27
2). <i>End Zone Ball</i>	28
3). <i>Three Mat Ball</i>	29
4). <i>Circle Ball</i>	30
4. Pola Gerak Dasar.....	31
a. Gerakan Lokomotor	32
b. Gerakan Nonlokomotor.....	32
c. Gerakan Manipulatif	32
5. Hakekat PTK.....	32
B. KERANGKA BERFIKIR	33
C. HIPOTESIS TINDAKAN	35

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sempel.....	39
D. Prosedur Penelitian	39
1. Perencanaan Tindakan.....	39
2. Pelaksanaan Tindakan.....	40
3. Observasi.....	57
4. Refleksi.....	57

E. Intrumen Penelitian	57
1. Lembar Observasi	57
2. Catatan lapangan	59
3. Dokumentasi	59
F. Analisis Data	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	63
1. Deskripsi Data.....	63
2. Hasil Analisis Data.....	64
a). Observasi Awal	64
1). Tahap Awal Pembelajaran	64
2). Tahap Inti pembelajaran	64
3). Tahap Kegiatan Penutup.....	65
4). Refleksi	66
B. Pembahasan Penelitian.....	67
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	67
a). Perencanaan (Siklus 1 Tindakan 1)	67
b). Pelaksanaan (siklus 1 Tindakan 1)	67
c). Observasi (Siklus 1 Tindakan 1)	69
d). Refleksi	70
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	71
a). Perencanaan (Siklus 1 Tindakan 2)	71
b). Pelaksanaan (siklus 1 Tindakan 2)	72
c). Observasi (Siklus 1 Tindakan 2)	73
d). Refleksi	75
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1	75
a). Perencanaan (Siklus 2 Tindakan 1)	75
b). Pelaksanaan (siklus 2 Tindakan 1)	76
c). Observasi (Siklus 2 Tindakan 1)	77
d). Refleksi	79

4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	79
a). Perencanaan (Siklus 2 Tindakan 2)	79
b). Pelaksanaan (siklus 2 Tindakan 2)	80
c). Observasi (Siklus 2 Tindakan 2)	81
d). Refleksi	83
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian	85
D. Diskusi Penemuan.....	85
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
 DAFTAR PUSTAKA	 88
LAMPIRAN	