

## ABSTRAK

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KOMPOSISI TUBUH (INDEKS MASSA TUBUH) SISWA KELAS XI SMK NEGERI SE-KOTA BANDUNG

Pembimbing I : dr. Lucky Angkawidjaja Roring, M.Pd., AIFO.

Pembimbing II: dr. Kurnia Eka Wijayanti, M.KM.

Devia Anggita Anggelia

1106344

Tidak berimbangnya antara pengeluaran dan asupan energi dapat menyebabkan kelebihan berat badan/obesitas, obesitas merupakan suatu penyakit multifaktoral, terjadi akibat akumulasi jaringan lemak berlebih, dapat memberi dampak buruk dan mengganggu kesehatan, permasalahan penelitian, apakah terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan komposisi tubuh siswa. Metode penelitian korelasional ini melibatkan sampel sebanyak 99 responden, menggunakan teknik sampel *stratified random sampling* dua tahap, menggunakan uji korelasi *pearson product moment* melalui SPSS versi 21. Instrumen aktivitas fisik menggunakan PAQ-A serta komposisi tubuh dengan nilai IMT berdasarkan jenis kelamin antara usia 10-19 tahun. Hasil perhitungan dan analisis data diperoleh dimana rata-rata aktivitas fisik kategori ringan sebanyak 86% sedangkan IMT normal sebanyak 77% serta *overweight* sebanyak 6%, pada ( $\alpha=0,05$ ) tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan IMT ( $r=0,112$ ;  $p=0,271>0,05$ ). Simpulan hasil penelitian tidak terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh siswa kelas XI SMK Negeri se-Kota Bandung.

Kata kunci: aktivitas fisik, indeks massa tubuh.

Devia Anggita Anggelia, 2015

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KOMPOSISI TUBUH (INDEKS MASSA TUBUH) SISWA KELAS XI SMK NEGERI SE-KOTA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND BODY COMPOSITION (BODY MASS INDEX) OF STUDENTS CLASS XI NATIONAL VOCATIONAL HIGH SCHOOL IN BANDUNG CITY**

**Pembimbing I : dr. Lucky Angkawidjaja Roring, M.Pd., AIFO.**

**Pembimbing II: dr. Kurnia Eka Wijayanti, M.KM.**

**Devia Anggita Anggelia  
1106344**

The unbalancing between energy expenditure and intake can cause overweight or obesity, obesity is a multifactorial disease, it is an impact of accumulation of excessive fat that can give bad impact and disturb health, the research problem, was there correlation between physical activity and body composition of students. The correlational research method involved 99 respondents as sample, using two step stratified random sampling sample technique, pearson product moment correlation test through SPSS version 21. The instrument of physical activity used PAQ-A with body composition by value of BMI based on gender between age of 10-19 years old. The result and analysis of data obtained in which the mean calculation of physical activity light category was 86%, normal BMI was 77% and also overweight was 6%, on ( $\alpha=0,05$ ) there was no correlation between physical activity and BMI ( $r=0,112$ ;  $p=0,271>0,05$ ). Conclusion the results of study there was no significant correlation between physical activity and body mass index of students class XI National Vocational High School in Bandung city.

Key words: physical activity, body mass index.