

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KOMPOSISI TUBUH  
(INDEKS MASSA TUBUH) SISWA KELAS XI SMK NEGERI  
SE-KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga



oleh

Devia Anggita Anggelia

NIM. 1106344

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAGA DAN REKREASI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INONESIA  
2015**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KOMPOSISI TUBUH  
(INDEKS MASSA TUBUH) SISWA KELAS XI SMK NEGERI  
SE-KOTA BANDUNG**

**LEMBAR HAK CIPTA**

Oleh  
Devia Anggita Anggelia

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Devia Anggita Anggelia 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.\*

Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati, semuanya itu akan diminta pertanggungan jawabnya.\*\*

*So do not become weak [against your enemy], nor be sad, and you will be superior [in victory] if you are indeed [true] believers.\*  
And do not pursue that of which you have no knowledge. Indeed, the hearing, the sight and the heart - about all those [one] will be questioned.\*\**

(\*QS. Ali-Imran : 139 \*\* QS. Al-Isra : 36)

Skripsi ini ku persembahkan untuk Ibunda Lina, Ayahanda Adang dan Kakak ku Delia yang selalu kucinta karena Allah.

**DEVIA ANGGITA ANGGELIA**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KOMPOSISI TUBUH  
(INDEKS MASSA TUBUH) SISWA KELAS XI SMK NEGERI  
SE-KOTA BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

dr. Lucky Angkawidjaja Roring, M. Pd., AIFO  
NIP. 19710328 200012 1 001

Pembimbing II

dr. Kurnia Eka Wijayanti, M. KM.  
NIP. 19820322 200801 2 006

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.  
NIP. 19650909 199102 1 001