BAB V
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Permainan tradisional memberikan pengaruh yang siginifikan terhadap perilaku sosial siswa SMP Negeri 2 Megamendung.
2. Permainan tradisional memberikan pengaruh yang siginifikan terhadap kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Megamendung.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis menggambarkan implikasi sebagai berikut :

1. Dengan menggunakan permainan tradisional akan berpengaruh terhadap jasmani siswa seperti yang dijelaskan Sukintaka (1992, hlm. 92) menjelaskan bahwa:Anak yang memainkan permainan tradisonal akan melakukan dengan rasa senang, sehingga mereka akan terpacu untuk mengaktualisasikan potensinya yang terbentuk gerak, sikap, dan perilakunya . situasi ini akan menimbulkan perubahan aspek pribadi anak, ialah jasmani, rohani, sebagai makhluk sosial, dan makhluk tuhan.
2. Dengan permainan tradisional sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan tradisional dapat berpengaruh terhadap kebugaran jasmani siswa. Penerapan ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan dari kebugaran jasmani siswa selain itu sebagai inovasi dalam pembelajaran penjas agar siswa dapat sangat berantusias dalam mengikuti pembelajaran penjas.

C. Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memvariasikan permainan dalam pembelajaran penjas sangat baik dilakukan mengingat siswa akan jenuh dengan permainan yang monoton dan tidak bervariatif.
2. Agar lebih memperhatikan permainan yang mengarah pada kebugaran jasmani dan unsur-unsur pengujian atau pengukuran variabel penelitian yang lebih sesuai dengan tingkatan responden yang menjadi subjek penelitian.
3. Permainan tradisional yang meliputi permainan bebentengan, galasin, boi-boian dan jala ikan dapat dimodifikasi dan disesuaikan dengan tujuan pembelajaran dalam kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di sekolah.

Demikian Simpulan, implikasi dan rekomendasi yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.