

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. tujuan khusus .....	7
D. Batasan Masalah Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Struktur Organisasi Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Kajian Pustaka .....	10
1. Hakikat Pendidikan jasmani .....	10
1.1 Pengertian Pendidikan jasmani .....	10
1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Bermain.....	12
2.1 Pengertian Bermain .....	12
3. Hakikat Permainan .....	13
3.1 Pengertian Permainan.....	13
4. Hakikat Permainan Tradisional .....	14

Saeful Abidin, 2015

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP PERILAKU SOSIAL DAN KEBUGARAN JASMANI  
DI SMPN 2 MEGAMENDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.1 Pengertian Permainan Tradisional.....	14
5. Jenis-Jenis Permainan Tradisional .....	16
5.1 Permainan Bebentengan .....	16
5.1 Permainan Galasin.....	17
5.3 Permainan Boi-boian.....	19
5.4 Permainan Jala Ikan.....	20
6. Manfaat Permainan Tradisional .....	21
7. Hakikat Perilaku Sosial .....	24
8.1 Pengertian Perilaku.....	24
8.2 Faktor-Faktor Pembentuk Perilaku Sosial.....	26
8.3 Bentuk dan Jenis Perilaku Sosial.....	28
8.4 Pola Perilaku Sosial.....	30
8. Hakikat Kebugaran Jasmani .....	30
7.1 Pengertian Kebugaran Jasmani .....	30
7.2 Komponen Kebugaran Jasmani.....	32
7.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani .....	33
7.4 Manfaat Kebugaran Jasmani .....	35
B. Kerangka Pemikiran .....	37
C. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Lokasi dan Subjek/Sampel Penelitian.....	39
1. Lokasi Penelitian .....	39
2. Subjek Penelitian.....	39
2.1 Populasi .....	39
2.2 Sampel .....	39
B. Metode Penelitian.....	40
C. Desain Penelitian .....	42
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	45

1. Instrumen Perilaku Sosial.....	46
1.1 Melakukan Spesifikaasi Data .....	47
a. Penyusunan Angket .....	48
b. Uji Coba Angket .....	49
2. Instrumen Kebugaran Jasmani .....	53
2.1 Rangkaian Tes .....	53
2.2 Kegunaan Tes .....	53
2.3 Alat dan Fasilitas .....	54
2.4 Ketentuan Tes .....	54
2.5 Norma Tes Kebugaran Jasmani.....	55
3. Cara Menilai .....	56
F. Analisis Data .....	56
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	60
1. Deskripsi Data .....	60
2. Analisis Data .....	68
a. Uji Normalitas .....	68
b. Uji Homogenitas .....	70
c. Pengujian Hipotesis .....	71
d. Pembahasan Penemuan.....	72
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>75</b>
A. Simpulan.....	75
B. Implikasi .....	75
C. Rekomendasi .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Desain Penelitian .....	44
Tabel 3.2.	Kisi-Kisi Angket Tentang Perilaku Sosial .....	47
Tabel 3.3.	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	48
Tabel 3.4.	Nilai TKJI (Untuk Putra Usia 13-15 tahun) .....	55
Tabel 3.5.	Nilai TKJI (Untuk Putri Usia 13-15 tahun) .....	55
Tabel 3.6.	Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) (Untuk Putra dan Putri) .....	55
Tabel 4.1.	Kriteria Penilaian Perilaku Sosial.....	61
Tabel 4.2.	Hasil Penilaian Perilaku Sosial Kelompok Eksperimen.....	61
Tabel 4.3.	Hasil Penilaian Perilaku Sosial Kelompok Kontrol .....	64
Tabel 4.4.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Pengukuran Perilaku Sosial .....	67
Tabel 4.5.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) .....	67
Tabel 4.6.	Kategori Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia.....	68
Tabel 4.7.	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Perilaku Sosial .....	69
Tabel 4.8.	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kebugaran Jasmani.....	69
Tabel 4.9.	Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Perilaku sosial .....	70
Tabel 4.10.	Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Kebugaran Jasmani.....	71
Tabel 4.11.	Uji Hipotesis Rata-Rata ( $\mu$ ) : Uji Satu Pihak Perilaku Sosial	71
Tabel 4.12.	Uji Hipotesis Rata-Rata ( $\mu$ ) : Uji Satu Pihak Kebugaran Jasmani .....	72



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Permainan Bebentengan .....	17
Gambar 2.2	Permainan Galasin.....	19
Gambar 2.3	Permainan Boi-boian .....	20
Gambar 2.4	Permainan Jala Ikan.....	21
Gambar 3.1	Desain Penelitian .....	43
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian .....	44
Gambar 4.1	Diagram Kelompok Eksperimen .....	63
Gambar 4.2	Diagram Kelompok Kontrol.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1 PERIZINAN PENELITIAN

1. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
2. Surat Permohonan Penelitian

### LAMPIRAN 2 INSTRUMEN PENELITIAN

1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Angket
2. Uji Coba Angket
3. Hasil Uji Coba Angket
4. Hasil Reliabilitas Butir Pernyataan Angket
5. Angket Penelitian
6. Hasil analisis Perilaku Sosial
7. Hasil Penilaian Perilaku Sosial
8. Hasil Penghitungan Tes Kebugaran Jasmani
9. Kategori tes kebugaran jasmani
10. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Perilaku Sosial
11. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Kebugaran Jasmani
12. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Perilaku Sosial
13. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Kebugaran Jasmani
14. Hasil Pengujian Hipotesis Perilaku Sosial
15. Hasil Pengujian Hipotesis Kebugaran Jasmani

### LAMPIRAN 3 PERANGKAT PEMBELAJARAN

1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

### LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI PENELITIAN

1. Foto Pengisian Angket
2. Foto Tes Kebugaran Jasmani
3. Foto Pemberian Perlakuan Kelompok Eksperimen
4. Foto pembelajaran konvensional (Kelompok kontrol)

### LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI BIMBINGAN

1. SK Pembimbing Skripsi`
2. Lembar Bimbingan Skripsi

Saeful Abidin, 2015

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP PERILAKU SOSIAL DAN KEBUGARAN JASMANI  
DI SMPN 2 MEGAMENDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu