

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis mengambil keputusan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah:

“Terdapat pengaruh yang signifikan aktivitas *outdoor education* terhadap kepercayaan diri siswa kelas XIII SMP Negeri 49 Bandung.”

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Bagi para guru pendidikan jasmani, agar dapat menerapkan materi *outdoor education* pada pembelajaran PJOK di sekolah untuk meningkatkan aspek psikomotor, kognitif dan yang paling penting adalah aspek afektif. Karena melalui aktivitas tersebut siswa diharapkan mampu mengembangkan kepribadiannya dengan baik.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh *outdoor education* agar lebih memperbanyak materi yang beragam dan di tempat yang memiliki beberapa karakteristik yang berbeda.

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk menganalisis data yang diperoleh dari pengaruh aktivitas *outdoor education* terhadap kepercayaan diri.