

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Penelitian.....	10
F. Struktur Organisasi.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	11
B. Hakikat <i>Outdoor Education</i>	13
1. Pengertian dan Konsep <i>Outdoor Education</i>	13
2. Sejarah <i>Outdoor Education</i>	16
3. Tujuan <i>Outdoor Education</i>	17
4. Manfaat <i>Outdoor Education</i>	17
5. Model Pembelajaran <i>Outdoor Education</i>	18
6. Bentuk permainan dan <i>Fun Games</i>	22
C. Hakikat Percaya Diri.....	25
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	25
2. Manfaat Kepercayaan Diri.....	29
3. Pembentukan Kepercayaan Diri.....	30

4. Karakteristik Remaja Masa Puber.....	31
D. Kerangka Berpikir.....	34
E. Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode penelitian.....	39
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Desain Penelitian.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	44
1. Alat Pengumpul Data.....	44
2. Skala Pengukuran.....	48
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
1. Uji Coba Angket.....	49
2. Uji Validitas.....	50
3. Uji Reliabilitas.....	51
G. Teknik Analisis Data.....	53

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	57
B. Pengujian Hipotesis.....	60
C. Diskusi Penemuan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Permainan Atom Bomb..... ..	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest Posttest.....	42
Gamabr 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 3.4 Kriteria Pemberian Skor Alternatif Jawaban (Skala <i>Likert</i>).....	48
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	53
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal (<i>Pre-Test</i>) dan Tes Akhir (<i>Post-Test</i>).....	57
Tabel 4.2 Data Hasil Uji Normalitas dengan Lilliefors Tes Awal (<i>Pre-Test</i>) dan Tes Akhir (<i>Post-Test</i>).....	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	59
Tabel 4.4 Uji Satu Fihak (Uji t) Pihak Kiri Pengaruh Aktivitas Outdoor Education Terhadap Kepercayaan Diri Siswa.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 RPP Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Angket Uji Coba
- Lampiran 5 Uji Validitas Instrumen
- Lampiran 6 Uji Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 7 Angket Penelitian
- Lampiran 8 Data Sampel
- Lampiran 9 Rincian Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Data Hasil Pre-Test
- Lampiran 11 Data Hasil Post-Test
- Lampiran 12 Uji Normalitas Pre-Test
- Lampiran 13 Uji Normalitas Post-Test
- Lampiran 14 Uji Homogenitas
- Lampiran 15 Uji Signifikansi
- Lampiran 16 t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances
- Lampiran 17 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 18 Dokumentasi