

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

KATA MUTIARA

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Masalah	6
F. Struktur Organisasi	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGAK BERFIKIR, DAN HIPOTESIS

PENELITIAN

A. Kajian Pustaka.....	8
1. Pendidikan jasmani	8
a. Hakikat pendidikan jasmani	8
b. Pengertian pendidikan jasmani	9
c. Tujuan pendidikan jasmani	11
d. Pentingnya pendidikan jasmain	13

e. Manfaat pendidikan jasmani	14
2. Pendekatan pembelajaran.....	15
a. Pengertian pembelajaran	15
b. Pendekatan pembelajaran	16
c. Pendekatan saintifik	17
d. Pembelajaran berbasis masalah (<i>problem based learning</i>)	20
3. Permainan futsal	21
a. Hakikat dan pengertian permainan futsal	21
b. Sejarah dan perkembangan permainan futsal	23
c. Karakteristik permainan futsal	24
d. Keterampilan bermain futsal	25
4. Kegiatan ekstrakurikuler	27
a. Pengertian kegiatan kegiatan ekstrakurikuler	27
b. Tujuan kegiatan ekstrakurikuler	28
c. Partisipas siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler	29
B. Kerangka berfikir	30
C. Hipotesis penelitian	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode penelitian	32
B. Desain penelitian	32
C. Langkah-langkah penelitian	34
D. Populasi dan sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
E. Waktu dan tempat penelitian	37
F. Definisi operasional	38
G. Instrumen penelitian	38
H. Teknik pengumpulan data	42
1. Pengambilan data <i>pretest</i>	42
2. Pengambilan data <i>posttest</i>	43

3. Pelaksanaan pemberian perlakuan	43
4. Prosedur perhitungan skor	71
I. Teknik pengolahan data	74

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil pengolahan dan analisis data	77
1. Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku	77
2. Uji normalitas	77
3. Uji homogenitas	78
4. Uji hipotesis	79
B. Pembahasan	81

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	83
B. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	84
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	87
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain penelitian	34
Tabel 3.2 Komponen instrumen penilaian GPAI	39
Tabel 3.3 Kriteria penilaian keterampilan bermain futsal	40
Tabel 3.4 Indeks penilaian	41
Tabel 3.5 Fase-fase dalam pembelajaran berbasis masalah	44
Tabel 3.6 Rancangan program perlakuan	45
Tabel 3.7 Lembar observasi keterampilan bermain futsal (ketika tim sedang menguasai bola)	72
Tabel 3.8 Lembar observasi keterampilan bermain futsal (ketika tim tidak sedang menguasai bola)	73
Tabel 3.9 Contoh pemberian skor	73
Tabel 4.1 Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku sampel	77
Table 4.2 Hasil perhitungan uji normalitas data	78
Table 4.3 Hasil perhitungan uji homogenitas	78
Table 4.4 Hasil perhitungan uji hipotesis	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hasil belajar dari pembelajaran berbasis masalah	21
Gambar 3.1 Macam-macam desain eksperimen	33
Gambar 3.2 Langkah-langkah penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Keputusan

Surat Izin Penelitian

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Agenda Penelitian

Program Latihan Futsal

Hasil Pengolahan Data

Dokumentasi Penelitian