

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar & Darajat. (2013). *Aplikasi Statistika dalam Penjas*. Bandung: FPOK.
- Anugraheni, Dwi Merdianita Vonny & Wahyuningsih, Aries. (2013). *Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhoea Pada Mahasiswi Stikes Rs. Baptis Kediri*, 6, No 1. Stikes Rs. Baptis Kediri, Kediri.
- Arikunto, S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Chaerunisa, I. (2013). *Dampak Kecemasan Terhadap Hasil Belajar Renang*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Dimiyati & Mudjiono. (2010). *Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Innaka Dwi Notia. (2013). *Tingkat Pengetahuan Renaja Putri Tentang Dismenorea Pada Kelas VIII Di SMPN 1 Sambu Boyolali*. (Skripsi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Istianah. (2008). *Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Bekasi*. (Skripsi) Universitas Islam Negeri Syarifhidayatulloh, Jakarta.
- Kaur, Deeprajh. (2014). *Pengaruh Pengaturan Tempat Duduk U shafe Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Primeri di Harvard English Course Sei Rampah*. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara.
- Kurnia, Nita. (2013). *Pengalaman Mengatasi Dismenore pada Remaha di MA Darul Ulum Bulusari Sayung Demak*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Lestari, Dewi Sri Made Ni. (2013). *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. Fakultas Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan*.
- Manan, EL. (2013). *Kamus cerdas kesehatan wanita*. Jogjakarta: flash books.
- Mar'atussholihah, Aliah. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dengan Dismenorea Di Poli Obsgyn Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul*. (Skripsi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Paramita, Dyah Pradnya. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada siswi SMK YPKK I Sleman Yogyakarta*. (Karya Tulis Ilmiah). Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

- Rakhma, Astrida, (2012). *Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penangannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Rukmana, Fauzan Aswin. (2014). *Implementasi Reward Dan Punishment Terhadap Sportivitas Siswa Dalam Permainan Sepakbola*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Saydam, G. Syafni. (2008). *Waspada! Penyakit Reproduksi Anda*. Bandung: Pustaka Reka Cipta.
- Setiani, Amalia Cahya. (2014). *Meningkatkan Konsentrasi Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VI SD Negeri 2 Karangcegak, Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2013/2014*. (Skripsi). Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Silfiana, Elsa. (2013). *Gangguan Menstruasi pada Partisipasi Siswa Dalam Pembelajaran Penjas Di SMK 45 Lembang*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Slameto. (2013). *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suyono & Hariyanto, (2011). *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Wina, Sanjaya. (2010). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Yuliani, P. & Novita, N.H. (2011). *Hubungan Antara Dismenorea dengan Aktivitas Belajar Siswa SMPN 4 Boyolali*. Akademi Kebidanan Estu Utamo Boyolali, Boyolali.

Sumber dari internet:

- Alodokter. *Penyebab nyeri haid yang tidak tertahankan*. Diakses dari : [http : //www.alodokter.com/penyebab-nyeri-haid-yang-tidak-tertahankan](http://www.alodokter.com/penyebab-nyeri-haid-yang-tidak-tertahankan)
- Ariffatun, Nurul (2013). *Mengatasi Dismenore*. Diakses dari : [http // NurulAriffatun.blogspot.com/2013/12/mengatasi-dismenore.html?m=1](http://NurulAriffatun.blogspot.com/2013/12/mengatasi-dismenore.html?m=1)
- Dae. (2013). *Kram saat menstruasi? Jangan Buru-Buru Minum Obat*. diakses dari:<http://m.detik.com/health/read/2013/03/21/170040/2200309/763/kram-saat-menstruasi-jangan-buru-buru-minum-obat>

- Deviyana, Nia. (2015). *Sehatkah Anda? Cek Lewat Periode Menstruasi*. Diakses dari: <http://m.metrotvnews.com/read/2015/01/05/340854/sehatkah-anda-cek-lewat-periode-menstruasi>
- Darmayanti, Erin. (2012). *Nyeri Haid/Dismenore, Bagaimana Cara Menanggulangnya*. Diakses dari: <https://erindarmayanti.wordpress.com/2012/03/13/nyeri-haid-dimenor-bagaimana-cara-menanggulangnya/>.
- Klik Healty. (2011). *Penyebab Kram Haid (Dismenore) Pada Wanita*. Diakses dari : http://www.klikhealthy.com/2011/07/Penyebab-Kram-haid-dismenore-pada_16.html?m=1
- Kiqy, (2011). *Kenali Faktor Risiko dari Nyeri menstruasi/Dismenore agar bisa dicegah*. diakses dari: <http://viqylezta.blogspot.com/2013/06/kenali-faktor-risiko-dari-nyeri.html?m=1>
- Lubis, Halimatussakdiyyah. (2015). *Makalah Tentang Dismenore*. Diakses dari: <http://diyahhalsyah.blogspot.com/2015/03/makalah-tentang-dismenore.html>.
- Muhlisin, Ahmad (2015). *Penyebab nyeri haid dan cara mengatasinya*. Diakses dari :<http://mediskus.com/penyakit/penyebab-nyeri-haid-dan-cara-mengatasinya.html>
- Nurul, Ugahari. (2011). *Dysmenorrhea (dismenore): Penyebab dan Cara Mengatasi*. Diakses dari : <http://ugaharinrl.blogspot.com/2011/10/dysmenorrhea-dismenore-penyebab-dan.html?m=1>
- Pasupati, Budi Sryam. (2012). *Nyeri Haid/ Dismenore, Bagaimana Cara Menanggualnginya?*. Diakses dari:<http://herbal.obat.blogspot.com/2012/10/nyeri-haid-dismenore-bagaimana-cara?m=1>.
- Rizal. (2012). *Hubungan Dismenorrhoe Dengan Gangguan Belajar Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Nganjuk*. Diakses dari: <Http://Arizalc.Blogspot.Com/2014/03/V-Behaviorurldefaultvmlo.Html>
- Wahyu, Rahmad Haryadie. (2012). *Dismenorea*. diakses dari : <http://kampusdokter.blogspot.com/2012/12/dismenorea.html?m=1>