

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka	
Hakikat Psikologi	8
1. Hakikat Kepercayaan diri	9
2. Manfaat Kepercayaan Diri	12
a. <i>Positive Emotion</i>	13
b. <i>Concentration</i>	13
c. <i>Goals</i>	13
d. <i>Effort</i>	13
e. <i>Game Strategy</i>	13
f. <i>Momentum</i>	13
3. Model Kepercayaan Diri dalam Olahraga	15

Doni Bahari, 2015

HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET SEPAKBOLA PERSIB U21 DENGAN PERFORMA TIM PADA KOMPETISI LIGA SUPER INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Optimalisasi Kepercayaan Diri.....	16
5. Teknik Membangun Kepercayaan Diri.....	17
a. Pencapaian Performa	17
b. Tampil Percaya Diri	18
c. Berfikir Lebih Percaya Diri	18
d. Imagery	19
e. Latihan <i>Conditioning</i> (Latihan Fisik)	19
f. Lakukan Persiapan	19
g. Tingkatkan Disiplin Diri	19
h. Mereview Film yang Menunjukkan Performa Terbaik	19
6. Hakikat Performa Atlet	20
a. Pengertian Performa	20
7. Hakikat Permainan Sepakbola dan Liga Di Indonesia	20
a. Pengertian Sepakbola	20
b. Teknik Permainan Sepakbola	21
c. Peraturan Dalam Sepakbola	22
B. Kerangka Pemikiran	23
C. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	25
B. Populasi Dan <i>Sample</i>	26
1. Populasi	26
2. <i>Sample</i>	26
C. Teknik <i>Sample</i>	27
D. Desain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	29
F. Angket Kuisisioner	29
a. Kuisisioner Terbuka (Angket Tidak Berstruktur)	30

Doni Bahari, 2015

HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET SEPAKBOLA PERSIB U21 DENGAN PERFORMA TIM PADA KOMPETISI LIGA SUPER INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

b. Kuisioner Tertutup (Angket Berstruktur)	30
G. Uji Validitas.....	32
H. Uji Reliabilitas	32
I. Prosedur Pengolahan Data	33
1. Menghitung nilai rata-rata dan simpangan baku menggunakan program spss 15	33
2. Uji Normalitas	33
3. Uji Hipotesis	33
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan Data.....	34
1. Hasil Perhitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku	34
2. Hasil Uji Normalitas	35
3. Pengujian Hipotesis	36
a. Penghitungan Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri	36
b. Penghitungan Performa Tim Persib U 21	36
c. Penghitungan Nilai Chi Kuadrat	37
B. Diskusi Penemuan	37
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41