

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET SEPAKBOLA PERSIB U21 DENGAN PERFORMA TIM PADA KOMPETISI LIGA SUPER INDONESIA

Dosen Pembimbing : Dr. Komarudin, M.Pd.  
M. Tafaqur, M.Pd.

Doni Bahari\*  
2015

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang seberapa jauh hubungan tingkat kepercayaan diri atlet Sepakbola Persib Bandung U21 dengan performa tim pada kompetisi Liga Super Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ialah pemain Persib Bandung U21, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Persib Bandung U21 yang berjumlah 24 pemain, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Berdasarkan pengolahan data dan analisis data, diperoleh hasil penelitian bahwa tingkat kepercayaan diri Atlet Persib U 21 pada laga Liga Super Indonesia berada pada kategori menengah/cukup. Performa Tim Persib U 21 pada laga Liga Super Indonesia berada pada katagori cukup. Maka penulis menyimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara *Kepercayaan Diri* dengan *Performa Tim* pada atlet sepak bola Persib U 21 dalam kompotisi Liga Super Indonesia. Saran bagi para pelatih, penelitian ini diharapkan untuk dijadikan sebagai bahan acuan untuk membimbing, mendidik, dan mengarahkan para atletnya untuk memiliki *kepercayaan diri* yang tinggi dan *Performa Tim* yang baik serta mengingat betapa pentingnya pelatihan mental, untuk tidak mengabaikan permemberian pelatihan mental kepada atlet yang dibinanya.

*\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2010  
Fakultas Pendidikan olahraga dan Kesehatan*

**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL CONFIDENCE PERSIB SOCCER  
PLAYERS UNDER 21 TEAM'S PERFORMANCE AT THE  
INDONESIAN SUPER LEAGUE COMPETITION**

**Doni Bahari<sup>1</sup>: Dr. Komarudin<sup>2</sup>: M. Tafaqur, M.Pd<sup>3</sup>**

**Sport and Coaching Departement  
The Faculty of Sport and Health Education  
Indonesia University of Education**

**Abstract**

This research aims to gain an idea of how far the highest-level confidence Persib Under 21 soccer players team's performance at the competition of Indonesian Super League. The methods used in this research is descriptive methods. The population in this research is Persib under 21 football players, samples used in this research is the entire Persib under 21 players from 24 players, the sampling technique using total sampling. Based on data processing and analysis, the results obtained that level of confidence Persib under 21 players in the Indonesian Super League is in the average categories/enough. Then the authors concluded there is a significant relationship between the players confidence with the team's performance at Persib Under 21 players in the Indonesian Super League. Advice for coaches, the reaserch is expected to serve as a reference point to guide, educate, and directs the players to have good confidence and good team performance as well as considering how important mental training, not to ignore the mental training for their players.

**Keywords:** *Self Confiedence, Performance*