

**DAMPAK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
PENINGKATAN SERANGAN TENDANGAN TEKNIK
MAWASHI GERI PADA CABANG OLAHRAGA KARATE**

(Studi Eksperimen pada Atlet UKM Karate UPI)

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh :

REGA AFRILIAN SUNGKAWA

1001570

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**DAMPAK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
PENINGKATAN SERANGAN TENDANGAN TEKNIK
MAWASHI GERI PADA CABANG OLAHRAGA KARATE
(Studi Eksperimen pada Atlet UKM Karate UPI)**

Oleh

Rega Afrilian Sungkawa

NIM 1001570

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari
syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Rega Afrilian Sungkawa 2015
Universitas Pendidikan Indonesia

September 2015

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang – Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa seijin penulis

LEMBAR PENGESAHAN
REGA AFRILIAN SUNGKAWA

1001570

**DAMPAK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP PENINGKATAN
SERANGAN TENDANGAN TEKNIK MAWASHI GERI PADA CABANG
OLAHRAGA KARATE**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
NIP 196510171992031002

Pembimbing II

Sagitarius, M.Pd
NIP 196911132001121001

Mengetahui
Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Ketua

Dr. Komarudin, M.Pd
NIP 19720403199931003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Dampak Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Serangan Tendangan Teknik *Mawashi Geri* pada Cabang Olahraga Karate” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya penulis sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, penulis siap menanggung risiko yang dijatuhkan apabila terbukti melakukan tindakan plagiarisme yang terdapat pada hasil penulisan ini.

Bandung, Juli 2015

Penulis

Rega Afrilian Sungkawa

NIM 1001570