

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	17
1.5 Struktur Organisasi Disertasi.....	18
BAB II LANDASAN TEORETIS TENTANG PENYESUAIAN DIRI DAN KONSELING KECAKAPAN HIDUP	20
2.1 Landasan Teoretis Penyesuaian Diri.....	20
2.1.1 Konsep Penyesuaian Diri.....	20
2.1.2 Dimensi Penyesuaian Diri.....	36
2.1.3 Teori yang Mendasari Perkembangan Penyesuaian Diri.....	42
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	46
2.1.5 Metode Pengukuran Penyesuaian Diri.....	48
2.2 Landasan Teoretis Konseling Kecakapan Hidup.....	51
2.2.1 Pengertian dan Landasan Filosofis.....	51
2.2.2 Tujuan.....	52
2.2.3 Asumsi Dasar.....	54
2.2.4 Pendekatan dan Strategi.....	55
2.2.5 Prosedur, Metode, dan Teknik.....	56
2.2.6 Kompetensi Konselor.....	62

D.Rukaesih, 2015

MODEL BIMBINGAN DAN KONSELING KECAKAPAN HIDUP UNTUK PENGEMBANGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.3 Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup untuk Pengembangan Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	64
2.3.1 Pengembangan Penyesuaian Diri sebagai Fokus Layanan....	64
2.3.2 Konsep Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup.....	68
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	74
2.5 Posisi Teoretik Penelitian.....	75
2.5.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	75
2.5.2 Hipotesis Penelitian.....	81
BAB III METODE PENELITIAN.....	82
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	82
3.2 Desain, Lokasi, Populasi dan Subjek Penelitian.....	84
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	87
3.4 Proses Pengembangan Instrumen.....	91
3.5 Analisis Data Penelitian.....	97
3.6 Prosedur dan Tahap Pengembangan Model.....	100
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	105
4.1 Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa FKIP Universitas Galuh.....	105
4.2 Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup untuk Pengembangan Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	121
4.3 Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	166
4.3.1 Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	166
4.3.2 Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	174
4.4 Efektivitas Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup untuk Pengembangan Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	180
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	201

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	204
5.1 Simpulan.....	204
5.2 Implikasi.....	207
5.2 Rekomendasi.....	210
DAFTAR PUSTAKA.....	214
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Subjek Penelitian pada Studi Pendahuluan.....	86
Tabel 3.2	Subjek Penelitian pada Tahap Implementasi Model.....	87
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Inventori Penyesuaian Diri Mahasiswa (Awal).....	92
Tabel 3.4	Pedoman Penafsiran Reliabilitas.....	96
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Inventori Penyesuaian Diri Mahasiswa (Akhir).....	97
Tabel 3.6	Pedoman Konversi Kriteria Penyesuaian Diri.....	98
Tabel 4.1	Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa FKIP Universitas Galuh.....	105
Tabel 4.2	Profil Setiap Dimensi dan Indikator Penyesuaian Diri Mahasiswa FKIP Universitas Galuh.....	107
Tabel 4.3	Gambaran Umum Kebutuhan.....	139
Tabel 4.4	Silabus Layanan Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup untuk Mengembangkan Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	157
Tabel 4.5	Jadwal Acara Pembukaan Implementasi Model.....	161
Tabel 4.6	Jadwal Pelaksanaan Model.....	162
Tabel 4.7	Daftar Personalia yang Terlibat dalam Implementasi Model.....	165
Tabel 4.8	Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	166
Tabel 4.9	Profil Dimensi & Indikator Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	168
Tabel 4.10	Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Masa Perlakuan.....	175
Tabel 4.11	Profil Dimensi & Indikator Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	176
Tabel 4.12	Hasil Uji Perbedaan Profil Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	181

Tabel 4.13	Perbedaan Profil Setiap Dimensi dan Indikator Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Setelah Perlakuan.....	182
------------	--	-----

DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

Gambar 2.1	Skematik Hubungan Antara Normal-Abnormal.....	27
Gambar 2.2	<i>Balanced/Round Wellness Wheel</i>	31
Gambar 2.3	<i>Illness-Wellness Continuum</i>	31
Gambar 2.4	Proses Konseling Kecakapan Hidup.....	62
Gambar 2.5	Desain Model Bimbingan dan Konseling Kecakapan Hidup..	73
Gambar 2.6	Kerangka Pemikiran Penelitian.....	80
Gambar 3.1	Rancangan Eksperimen.....	84
Gambar 3.2	Prosedur dan Tahapan Pengembangan Model.....	104
Grafik 4.1	Profil Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa FKIP Universitas Galuh	106
Grafik 4.2	Profil Setiap Dimensi Penyesuaian Diri Mahasiswa FKIP Universitas Galuh	113
Grafik 4.3	Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan	167
Grafik 4.4	Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Masa Perlakuan	176

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. ADMINISTRASI PENELITIAN

- 1.1 Surat Keputusan Pembimbingan Disertasi
- 1.2 Surat Izin Penelitian
- 1.3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

LAMPIRAN 2. INSTRUMEN PENELITIAN

- 2.1 Instrumen Penelitian Inventori Penyesuaian Diri Mahasiswa (Awal)
- 2.2 Lembar Jawaban Inventori Penyesuaian Diri (Awal)
- 2.3 Surat Permohonan Kesiediaan Memberi Validasi Instrumen
- 2.4 Uji Validitas dan Reliabilitas
- 2.5 Instrumen Penelitian Inventori Penyesuaian Diri Mahasiswa (Akhir)
- 2.6 Lembar Jawaban Inventori Penyesuaian Diri (Akhir)
- 2.7 Surat Permohonan Kesiediaan Memberi Penimbangan Model
- 2.8 Silabus dan Rencana Pelaksanaan Layanan
- 2.9 Tugas Pekerjaan Rumah Mahasiswa
- 2.10 Pedoman Wawancara

LAMPIRAN 3. HASIL PENGOLAHAN DATA PENELITIAN

- 3.1 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Umum Penyesuaian Diri
- 3.2 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Setiap Dimensi dan Indikator Penyesuaian Diri Mahasiswa
- 3.3 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Umum Penyesuaian Diri pada Kelompok Eksperimen dan Sebelum dan Setelah Perlakuan
- 3.4 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Setiap Dimensi dan Indikator Penyesuaian Diri pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Perlakuan
- 3.5 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Umum Penyesuaian Diri pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Perlakuan

D.Rukaesih, 2015

MODEL BIMBINGAN DAN KONSELING KECAKAPAN HIDUP UNTUK PENGEMBANGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 3.6 Hasil Analisis Deskriptif tentang Profil Setiap Dimensi dan Indikator Penyesuaian Diri pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Perlakuan
- 3.7 Hasil Uji Perbedaan Rerata Independen Data Penyesuaian Diri Mahasiswa pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen Setelah Perlakuan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP