

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan diskusi penemuan mengenai hubungan antara Keseimbangan, Kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *dribbling*

di SSB kecamatan Katapang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola di SSB kecamatan Katapang.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola di SSB Kecamatan Katapang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola di SSB Kecamatan Katapang.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola di SSB Kecamatan Katapang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian ini, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut :

1. Bagi rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai hubungan antara Keseimbangan, Kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *dribbling*, penulis menganjurkan untuk memperhatikan kondisi fisik lainnya misalnya kekuatan otot leher, otot perut dan lain-lain. Jangan hanya terpaku pada keseimbangan, dan kemampuan *dribbling* saja.

Yudha Fijria Harisandi, 2015

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN, KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN DRIBBLING DI SSB KECAMATAN KATAPANG: Studi Deskriptif pada Klub Sepakbola di SSB Kab, Bandung**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dengan menggunakan instrument lain dan sampel yang benar-benar mempunyai keseimbangan dan skill heading yang baik agar dapat menghasilkan hasil yang lebih baik.