
DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi | 4 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. Permainan Sepakbola | 8 |
| 1. Perlengkapan Permainan Sepakbola..... | 10 |
| 2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola..... | 12 |
| B. Latihan..... | 23 |
| 1. Pengertian Latihan | 23 |
| 2. Tujuan dan Sasaran Latihan..... | 24 |
| 3. Aspek-aspek Latihan..... | 25 |
| C. Penelitian Terdahulu | 27 |
| D. Posisi Teoretis | 28 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian..... | 29 |
| B. Partisipan | 30 |
| C. Populasi dan Sampel | 31 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| E. Prosedur Penelitian..... | 34 |
| F. Analisis Data | 35 |
| | |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Temuan Penelitian..... | 37 |
| B. Pengolahan dan Analisis Data..... | 45 |
| C. Pembahasan Temuan Penelitian..... | 48 |
| | |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI | 51 |
| A. Simpulan | 51 |
| B. Implikasi dan Rekomendasi | 52 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| | |
| LAMPIRAN | 56 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| RIWAYAT HIDUP PENELITI..... | 75 |
|------------------------------------|-----------|