

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Tesis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Hakikat Belajar	10
2. Konsep Belajar Keterampilan Gerak	11
a. Proses Belajar Mengajar Keterampilan Gerak ...	13
b. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kematangan Belajar Keterampilan Gerak	15
3. Keterampilan Gerak Dalam Permainan Sepakbola	18
a. Keterampilan Dasar Sepakbola	20
b. Keterampilan Bermain Sepakbola	26
4. Pendekatan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	28
a. Pendekatan Taktis	31
b. Pendekatan Tradisional	34
5. Motivasi	37
a. Jenis Motivasi	38
b. Sifat Motivasi	39
c. Teori-teori Motivasi	40
d. Motivasi Belajar	41
e. Faktor Yang Mempengaruhi Belajar.....	41
f. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar ...	43
g. Pentingnya Motivasi Dalam Belajar.....	46
h. Cara Memotivasi Siswa Belajar	46
i. Upaya Yang Digunakan Guna Meningkatkan Motivasi Belajar	51
j. Motivasi Berolahraga	51

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

6. Keterkaitan Pendekatan Pembelajaran Dengan Motivasi.....	51
7. Keterkaitan Pendekatan Pembelajaran Dengan Hasil Belajar Keterampilan	53
B. Kerangka Pemikiran.....	56
1. Perbedaan Motivasi Belajar Sepakbola Antara Siswa Yang Belajar Dengan Pendekatan Taktis Dan Pendekatan Tradisional	56
2. Terdapat Perbedaan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Antara Siswa Yang Belajar Dengan Pendekatan Taktis Dan Tradisional	58
3. Perbedaan Keterampilan Bermain Antara Siswa Yang Belajar Dengan Pendekatan Taktis Dan Tradisional	60
C. Hipotesis	64
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Metode Penelitian	66
1. Desain Penelitian	67
2. Langkah-Langkah Penelitian	68
B. Populasi, Sampel, Dan Lokasi Penelitian	71
1. Populasi Dan Sampel	71
2. Lokasi Penelitian	72
C. Definisi Operasional	74
1. Variabel Bebas	74
a. Pendekatan Taktis.....	74
b. Pendekatan Tradisional.....	76
2. Variabel Terikat	76
a. Motivasi Belajar	76
b. Keterampilan Sepakbola	77
D. Instrument Penelitian.....	79
E. Uji Coba Instrument	90
F. Teknik Pengumpulan Data	96
G. Analisis Data	96
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN	99
A. Hasil Pengolahan	99
1. Deskripsi Data	99
2. Uji Normalitas	107
3. Uji Homogenitas	113
4. Uji Hipotesis 1.....	119
5. <i>Independent Sample t-test</i>	129
B. Pembahasan	141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	147
A. Kesimpulan	147
B. Saran	148

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA	149
LAMPIRAN-LAMPIRAN	154

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul	Hal
2.1	Dua Jenis Pendekatan Dalam Pendidikan Jasmani. Sumber: Tarigan: (2001:6)	30
2.2	Proses Terjadinya Motivasi Sumber : Rochman Natawidjaya, (1979:79)	38
3.1	Desain Eksperimen <i>Pre-test and Post-test design</i> (Fraenkel and Wallen (1993:247)).....	67
3.2	Langkah-langkah Penelitian	68
3.3	Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola....	84
3.4	Diagram Memainkan Bola Dengan Kepala.....	85
3.5	Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola.....	86
3.6	Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Kesasaran.....	87

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul	Hal
3.1	Program Perlakuan Penelitian	73
3.2	Pembobotan Nilai angket Motivasi Belajar	80
3.3	Kisi-kisi Angket Motivasi Belajar	82
3.4	Pengamatan Penampilan Bermain Sepakbola	88
3.5	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	90
3.6	Parameter Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	95
3.7	Hasil Uji Reliabilitas	95
4.1	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis dan Tradisional	99
4.2	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	101
4.3	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk keterampilan Teknik Dasar Heading Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	102
4.4	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk keterampilan Teknik Dasar Dribbling Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	103
4.5	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk keterampilan Teknik Dasar Shooting Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	104
4.6	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk keterampilan Bermain Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

		106
4.7	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	107
4.8	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	108
4.9	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	109
4.10	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	110
4.11	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	111
4.12	Uji Normalitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Bermain Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional ..	112
4.13	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	113
4.14	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	114
4.15	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	115
4.16	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	116
4.17	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	117
4.18	Uji Homogenitas Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Bermain Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional ..	118

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

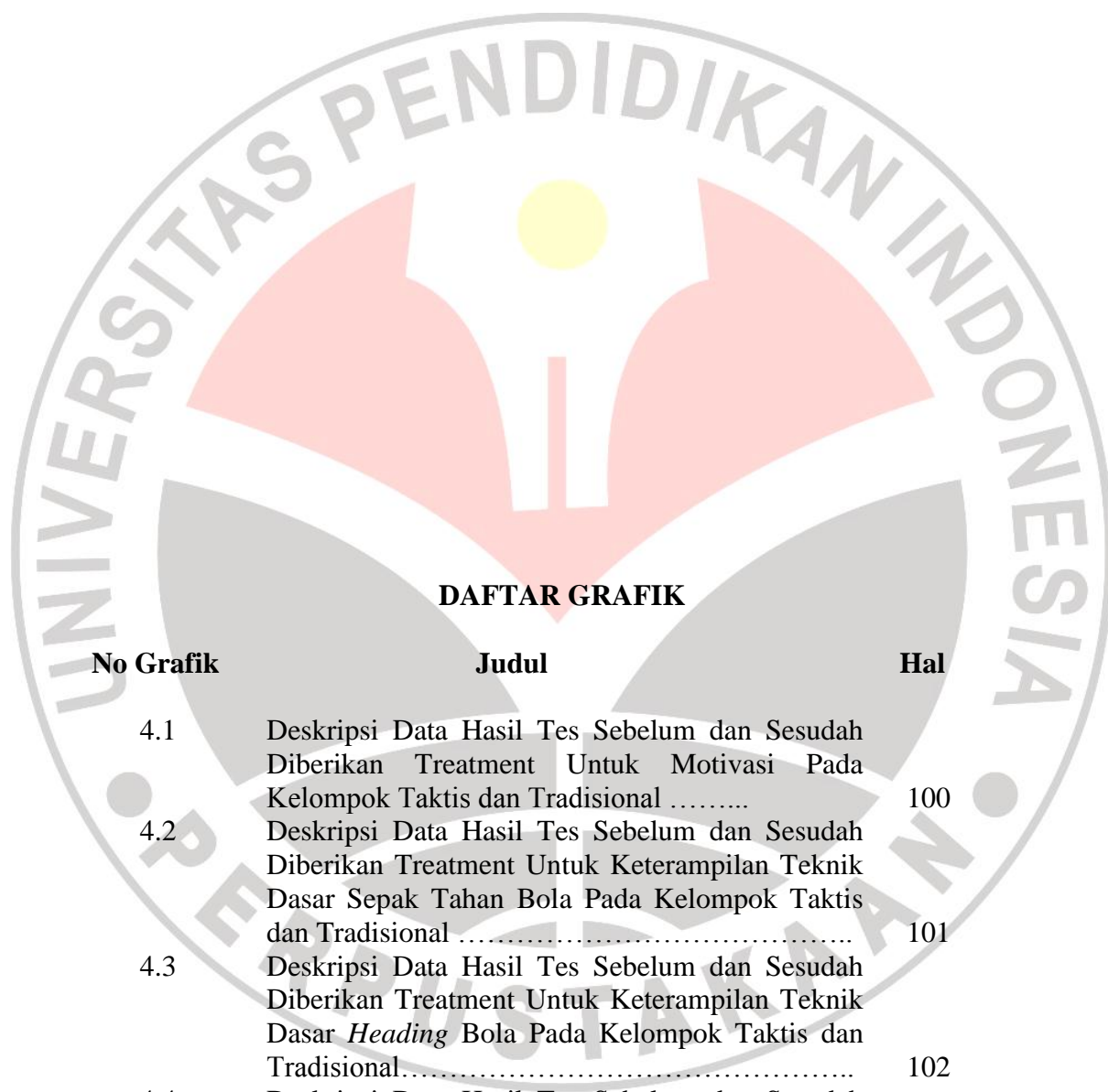
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.19	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	119
4.20	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	121
4.21	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik <i>Heading</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional...	123
4.22	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	125
4.23	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	126
4.24	<i>Paired Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Bermain Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	128
4.25	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional	130
4.26	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	132
4.27	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Heading</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	134
4.28	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	136
4.29	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	138
4.30	<i>Independent Sample t-test</i> Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i> Untuk Keterampilan Bermain Pada Kelompok Taktis Dan Tradisional.....	140

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



DAFTAR GRAFIK

No Grafik	Judul	Hal
4.1	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Motivasi Pada Kelompok Taktis dan Tradisional	100
4.2	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Keterampilan Teknik Dasar Sepak Tahan Bola Pada Kelompok Taktis dan Tradisional	101
4.3	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Heading</i> Bola Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	102
4.4	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Bola Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	103
4.5	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Keterampilan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Bola Pada Kelompok Taktis dan	

Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

	Tradisional.....	105
4.6	Deskripsi Data Hasil Tes Sebelum dan Sesudah Diberikan Treatment Untuk Keterampilan Bermain Bola Pada Kelompok Taktis dan Tradisional.....	106



Defri Mulyana, 2013

Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Tradisional Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Keterampilan Sepak Bola (Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Tasikmalaya Yang Aktif Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu