

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>PERNYATAAN.....</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	v
<b>DAFTAR ISI.....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Stuktur Organisasi Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA/ LANDASAN TEORITIS .....</b>	7
A. Hakekat Permainan Softball .....	7
B. Sarana dan Prasarana.....	7
C. Sejarah Olahraga Softball .....	10
D. Gerak Dasar Dalam Permainan Softball .....	11
E. Lemparan Atas ( <i>Over Hand Throw</i> ) .....	11
F. Lemparan Samping ( <i>Side Hand Throw</i> ) .....	14
G. Lemparan Bawah ( <i>Under Hand Throw</i> ) .....	16
H. Ketepatan.....	19
I. Kecepatan.....	19
J. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	19
K. Kerangka Pemikiran.....	21
L. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	24

A. Metode Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian.....	25
C. Partisipan.....	26
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Temuan.....	33
B. Pembahasan dan Analisis Temuan.....	39
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>55</b>