

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
ABSRAK	Vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Struktur Organisasi Tesis.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
A. <i>State of the Art</i>	11
1. Pengertian <i>Smartphone</i>	11
2. Perkembangan <i>Smartphone</i> di Indonesia	12
3. Perilaku Hidup Aktif	13
4. Manfaat Aktivitas Fisik	15
5. Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Aktivitas Fisik	17
6. Bahaya Aktivitas Sedentari	19
7. Kebugaran Jasmani	20
8. <i>Motor Educability</i>	23
B. Penelitian yang Relevan	26
C. Kerangka Pemikiran	28

D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode dan Desain Penelitian	31
1. Metode Penelitian	31
2. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Subjek Penelitian	33
C. Definisi Operasional Variabel	34
D. Instrumen Penelitian	35
1. Angket Penggunaan <i>Smartphone</i>	35
2. Tes Kebugaran Jasmani	37
3. <i>Tes Motor Educability</i>	42
E. Pengembangan Instrumen	49
F. Teknik Pengumpulan Data dan Rasionalisasi	53
G. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Diskusi Temuan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

No. Tabel	
3.1. Kuisisioner Ketergantungan <i>Smartphone</i>	36
3.2. Nilai Tes <i>Sprint</i>	38
3.3. Nilai Tes <i>Pull Up</i>	39
3.4. Nilai <i>Sit Up</i>	39
3.5. Nilai Tes <i>Vertical Jump</i>	40
3.6. Nilai Lari Jarak Sedang	41
3.7. Norma Nilai Kebugaran Jasmani	41
3.8. Kriteria Tingkat <i>Motor Educability</i>	49
3.9. Rekapitulasi Hasil Perhitungan Uji Validitas Item	
Instrumen Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	50
3.10. Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	52
3.11. Kategorisasi Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	53
3.12. Hasil Kategorisasi Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	54
3.13. Tabel Uji Anova Satu Jalur	57
4.1. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa SMAN 26 Bandung	58
4.2. Deskripsi Kebugaran Jasmani Siswa SMAN 26 Bandung	59
4.3. Kebugaran Jasmani Berdasarkan Intensitas Penggunaan	
<i>Smartphone</i> Siswa.....	61
4.4. Uji Normalitas Data Kebugaran Jasmani	
Siswa.....	63
4.5. Crosstabulation Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan	
Kebugaran Jasmani Siswa	65
4.6. Uji Homogenitas Varians Data Kebugaran Jasmani Siswa Berdasarkan	
Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	66
4.7. Uji ANOVA Satu Jalur Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap	
Kebugaran Jasmani Siswa	67
4.8. Uji Schaffe Pasca Anova (Post Hoc test).....	68
4.9. Deskripsi <i>Motor Educability</i> Siswa SMAN 26 Bandung.....	69

4.10. Rata-Rata <i>Motor Educability</i> Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa.....	70
4.11. <i>Crosstabulation</i> Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Motor Educability</i> Siswa	72
4.12. Uji Normalitas Data <i>Motor Educability</i> Siswa	73
4.13. Uji Homogenitas Varians Data <i>Motor Educability</i> Siswa Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	74
4.14. Uji ANOVA Satu Jalur Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap <i>Motor Educability</i> Siswa.....	75
4.15. Uji Schaffe Pasca Anova (Post Hoc test)	76

DAFTAR GRAFIK

No. Grafik	
4.1. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa SMAN 26 Bandung	58
4.2. Deskripsi Kebugaran Jasmani Siswa SMAN 26 Bandung	60
4.3. Rata-Rata Kebugaran Jasmani Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa	62
4.4. Deskripsi <i>Motor Educability</i> Siswa SMAN 26 Bandung	69
4.5. Rata-Rata <i>Motor Educability</i> Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa	71

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran

1. Data Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Siswa	85
2. Data Kebugaran Jasmani Siswa	87
3. Data <i>Motor Educability</i> Siswa	89
4. Hasil Uji Normalitas Data	91
5. Hasil Uji Anova Satu Jalur Kebugaran Jasmani Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	92
6. Uji Schaffe Pasca Anova (Post Hoc test)	93
7. Hasil Uji Anova Satu Jalur <i>Motor Educability</i> Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	94
8. Uji Schaffe Pasca Anova (Post Hoc test)	95
9. Hasil <i>Crosstabulation</i> Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Berdasarkan Kebugaran Jasmani Siswa	96
10. Hasil <i>Crosstabulation</i> Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Berdasarkan <i>Motor Educability</i> Siswa	97
11. Dokumentasi Penelitian	98
12. Surat Keputusan Pengesahan Judul Tesis dan Dosen Pembimbing	101
13. Surat Permohonan Izin Penelitian	103
14. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	104
15. Daftar Riwayat Hidup	105