

022/T/BK/2015

**EFEKTIVITAS TEKNIK KONSELING  
RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK  
MEREDUKSI STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK**

(Penelitian Subyek Tunggal pada Siswa Kelas X SMK Negeri 5  
Kota Bandung Tahun Pelajaran 2014/2015)

**TESIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Pendidikan Bimbingan dan Konseling



Oleh

**FRISCA CHOERUNNISA  
1201283**

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
SEKOLAH PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2015**

Frisca Choerunnisa, 2015

*EFEKTIVITAS TEKNIK KONSELING RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI STRES  
AKADEMIK PADA SISWA SMK*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

---

**EFEKTIVITAS TEKNIK KONSELING  
RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK  
MEREDUKSI STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK**

Oleh  
Frisca Choerunnisa  
S.Pd UPI Bandung, 2015

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

© Frisca Choerunnisa 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**FRISCA CHOERUNNISA**

**EFEKTIVITAS TEKNIK KONSELING  
RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK  
MEREDUKSI STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK**  
(Penelitian Subyek Tunggal pada Siswa Kelas X SMK Negeri 5  
Kota Bandung Tahun

**Pembimbing I**

**Dr. Hj. Nani M Sugandhi M.Pd**  
**NIP195708301981012001**

**Pembimbing II**

**Dr. Iffiandra, M.Pd**  
**NIP 197211241999031003**

**Mengetahui,**  
**Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

**Prof. Dr. Uman Suherman AS., M.Pd.**  
**NIP 196206231986101001**