

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis dapat mengambil kesimpulan secara umum bahwa kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket memberikan pengaruh positif terhadap sikap siswa di SMP Negeri 12 Bandung.

Kesimpulan khusus yang diperoleh dari penelitian ini adalah :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kedisiplinan dan tanggung jawab siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket di SMP Negeri 12 Bandung
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket terhadap tingkat kedisiplinan dan tanggung jawab siswa.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kedisiplinan dan tanggung jawab siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket.

B. Saran

Sesuai dengan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, ada beberapa hal yang dapat dijadikan saran yaitu :

1. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket dapat dijadikan sarana untuk mengembangkan sikap disiplin dan tanggung jawab siswa.
2. Bagi lembaga sekolah kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket sebaiknya sebaiknya di gunakan secara maksimal karena dapat memberikan pengaruh positif terhadap siswa.
3. Bagi masyarakat sikap disiplin dan tanggung jawab dapat memberikan pengaruh positif dalam kehidupan sehari-hari.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis berikan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan kualitas pendidikan secara nasional maupun internasional.