

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
BAB II TINJAUAN TEORETIS, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PEMIKIRAN .....	7
A. Hakikat <i>Goal Setting</i> .....	7
1. Pengertian <i>Goal Setting</i> .....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Goal Setting</i> .....	8
3. Prinsip-prinsip Menetapkan <i>Goal Setting</i> .....	10
4. Langkah-langkah dalam <i>Goal Setting</i> .....	10
5. Kriteria Penetapan Sasaran .....	12
B. Hakikat Motivasi .....	13
1. Pengertian Motivasi .....	13
2. Fungsi Motivasi.....	14
a) Motivasi Intrinsik .....	14
b) Motivasi Ekstrinsik .....	16
3. Teori Motivasi .....	17
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	

Terhadap Penampilan Olahraga .....	21
5. Lingkaran Motivasi .....	22
C. Hakikat Olahraga Futsal .....	23
1. Pengertian Futsal .....	23
2. Karakteristik Permainan Futsal .....	24
3. Peraturan Permainan Futsal .....	25
4. Teknik Dasar Permainan Futsal .....	27
D. Kerangka Pemikiran .....	28
E. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Metode Penelitian .....	31
B. Desain dan Variabel Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Pengumpulan Data .....	34
E. Melakukan Spesifikasi Data .....	36
1. Kisi-kisi Angket <i>Goal Setting</i> .....	37
2. Kisi-kisi Angket Motivasi Berlatih .....	38
F. Prosedur Pengolahan Data .....	40
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	48
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	49
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil pengolahan data .....	52
B. Diskusi Penemuan .....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	123