

## DAFTAR ISI

|                           | Halaman |
|---------------------------|---------|
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | I       |
| PERNYATAAN.....           | II      |
| KATA PENGANTAR.....       | III     |
| KATA MUTIARA.....         | IV      |
| UCAPAN TERIMA KASIH ..... | V       |
| ABSTRAK .....             | VII     |
| DAFTAR ISI.....           | IX      |
| DAFTAR GAMBAR.....        | XI      |
| DAFTAR GRAFIK .....       | XII     |
| DAFTAR TABEL.....         | XIII    |
| DAFTAR BAGAN.....         | XIV     |

## BAB I PENDAHULUAN

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah.....         | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....               | 5 |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 5 |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 5 |
| E. Sistematika Penulisan Skripsi ..... | 6 |

## BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS TINDAKAN

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| A. KajianPustaka.....                          | 7  |
| 1.Hakikat Pendidikan Jasmani .....             | 8  |
| 2. Hakikat Gerak dalam Pendidikan Jasmani..... | 8  |
| 3. Pengertian Media Pembelajaran.....          | 11 |
| 4. Futsal.....                                 | 18 |
| 5. Pemahaman Keterampilan Gerak .....          | 24 |
| 6. Pengertian Pasing.....                      | 28 |
| 7. Penelitian Tindakan Kelas.....              | 31 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| B. Kerangka Berfikir .....                        | 34 |
| C. Hipotesis Tindakan .....                       | 35 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                  |    |
| A. Metode Penelitian.....                         | 36 |
| B. Desain Penelitian.....                         | 36 |
| C. Lokasi,Populasi dan Sampel .....               | 38 |
| D. Instrumen Penelitian.....                      | 39 |
| E. Prosedur Penelitian.....                       | 43 |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....                   | 56 |
| G. Teknik Analisis Data.....                      | 57 |
| <b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b>               |    |
| A. Hasil Penelitian .....                         | 58 |
| 1. Deskripsi Data.....                            | 58 |
| 2. Hasil Analisis Data.....                       | 60 |
| B. Pembahasan Penelitian.....                     | 62 |
| 1. Hasil Siklus I Tindakan I.....                 | 62 |
| 2. Hasil Siklus I Tindakan II .....               | 66 |
| 3. Hasil Siklus II Tindakan I .....               | 70 |
| 4. Hasil Siklus II Tindakan II.....               | 73 |
| C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian..... | 78 |
| D. Diskusi Penemuan.....                          | 79 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                 |    |
| A. Kesimpulan .....                               | 84 |
| B. Rekomendasi.....                               | 84 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**