

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, bahwa pembelajaran senam melalui implementasi model pembelajaran Hellison yang diterapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMP Negeri 45 Bandung dapat mengembangkan nilai tanggung jawab siswa. Dengan begitu model pembelajaran Hellison juga perlu diberikan kepada siswa dari semenjak dini untuk mengembangkan nilai tanggung jawab. Sehingga siswa bisa menerapkan sikap tanggung jawabnya tidak hanya pada saat pembelajaran pendidikan jasmani berlangsung tetapi mereka bisa menerapkannya di luar sekolah, di rumah ataupun di lingkungan sekitarnya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas yang telah peneliti kemukakan ada beberapa hal yang disampaikan untuk dijadikan suatu saran, yaitu sebagai berikut:

1. Kepada Guru pendidikan jasmani, khususnya guru pendidikan jasmani SMP Negeri 45 Bandung diharapkan bisa mengimplementasikan model pembelajaran Hellison dalam mengajar guna mengembangkan nilai tanggung jawab siswa, karena dalam prosesnya pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya dinilai dari dimensi psikomotor dan dimensi kognitifnya saja.
2. Untuk guru pendidikan jasmani yang belum memahami model pembelajaran Hellison diharapkan untuk bisa mengenal dan memahami apa itu model pembelajaran Hellison.
3. Siswa diharapkan bisa memahami dan menerapkan sikap tanggung jawab pada saat pembelajaran pendidikan jasmani berlangsung ataupun pada saat di luar sekolah.