

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK/ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional	7
H. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN	9
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	9
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
B. Hakikat Tanggung Jawab	13
1. Pengertian Tanggung Jawab	13
2. Macam-Macam Tanggung Jawab	16
C. Hakikat Model Pembelajaran Hellison	17
1. Pengertian Model Pembelajaran Hellison	17

2. Karakteristik Model Pembelajaran Hellison	18
3. Strategi Model Pembelajaran Hellison	22
D. Hakikat Pembelajaran Senam	23
1. Pengertian Pembelajaran Senam	23
2. Jenis-Jenis Senam	25
3. Tujuan Pembelajaran Senam	29
E. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas	29
1. Pengertian Penelitian Tindakan Kelas	29
2. Tujuan Penelitian Tindakan Kelas	31
3. Model Penelitian Tindakan Kelas	32
F. Kerangka Berpikir	34
G. Hipotesis Tindakan	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian (Setting Penelitian)	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	39
E. Prosedur Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	44
1. Instrumen Penelitian	44
2. Teknik Pengumpulan Data	47
3. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan	51
1. Hasil Pelaksanaan Siklus I	51
2. Hasil Pelaksanaan Siklus II	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65

D. Jawaban Hipotesis Tindakan	68
E. Diskusi Temuan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74