

DAMPAK LATIHAN FARTLEK TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian dari
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

**Teguh Satria
1001289**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

DAMPAK LATIHAN FARTLEK TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX

Oleh
Teguh Satria
1001289

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Teguh Satria 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

TEGUH SATRIA

DAMPAK LATIHAN FARTLEK TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I

Drs. H. Dede Rohmat N, M. Pd.
NIP. 196312091988031001

Pembimbing II

Dr. Berliana, M. Pd.
NIP. 196205131986022001

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan
FPOK UPI

Dr. Komarudin, M.Pd
NIP. 197204031999031003