

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	4
BAB II TINJAUAN TEORETIS, KERANGKA PEMIKIRAN	
DAN HIPOTESIS PEMIKIRAN .....	6
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Hakikat Olahraga Taekwondo .....	6
2. Perkembangan Taekwondo di Indonesia.....	6
3. Teknik dalam Olahraga Taekwondo.....	7
3.1 Teknik Dasar.....	8
3.2 Teknik Kuda-Kuda ( <i>Seogi</i> ) dalam <i>Poomsae (KORYO)</i> .....	9
3.3 Teknik Tendangan ( <i>Chagi</i> ) dalam <i>Poomsae (KORYO)</i> .....	10
3.4 Teknik Pukulan ( <i>Jireugi</i> ) dalam <i>Poomsae (KORYO)</i> .....	10
3.5 Teknik Tangkisan ( <i>Makki</i> ) dalam <i>Poomsae (KORYO)</i> .....	11
4. Klasifikasi Pertandingan <i>Poomsae</i> .....	11
4.1 Pembagian Divisi Berdasarkan <i>Gender &amp; Usia</i> .....	12
5. Klasifikasi <i>Poomsae</i> dalam Pertandingan .....	14
6. <i>Koryo</i> .....	15
7. Metode Pertandingan <i>Poomsae</i> .....	17
8. Kriteria Penampilan <i>Poomsae</i> .....	18
9. Hakikat Keseimbangan Dinamis.....	19
10. Hakikat Fleksibilitas Panggul.....	20

B. Kerangka Pemikiran.....	22
C. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Metode Penelitian .....	25
B. Desain Penelitian .....	25
C. Partisipan.....	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
a. Populasi.....	27
b. Sampel .....	27
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Prosedur Pengambilan Data Penelitian .....	30
G. Prosedur Penelitian .....	32
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
I. Hipotesis Statistik .....	40
 BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	 41
A. Penyajian Hasil Analisis Data .....	41
B. Hasil Pengolahan Analisis Data .....	42
C. Diskusi Penemuan .....	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
 DAFTAR PUSTAKA .....	 52
 LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	 54
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	 117