

## DAFTAR PUSTAKA

### **SUMBER BUKU :**

- Achmad Damiri. (1994). *Anatomi Manusia*. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI
- Anggita. (2014). *Dampak Latihan Stabilisasi Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Penampilan Poomsae (TAEGEUK OHJANG) Pada Cabang Olahraga Taekwondo*. Skripsi pada Program Pendidikan Kepelatihan UPI: tidak di terbitkan.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Caoaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Nurhasan, H. dan Hasanudin Cholil. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK-UPI.
- Nurhasan dkk. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung. FPOK UPI
- Satriya, ZS, Dikdik dan Imanudin, Iman. (2014). *Bahan Ajar Teori Latihan Olahraga*. Bandung: CV. Nurani
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif kuantitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Suryadi, Yoyok. (2002). *Taekwondo Poomsae Taegeuk*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Suryadi, Yoyok. (2008). *Poomsae Taekwondo untuk Kompetisi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.
- World Taekwondo Federation*. (2014). *Poomsae Competition Rules & Interpretasion*. World Taekwondo federation
- Zafar Sidik, Dikdik (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI

## **SUMBER INTERNET :**

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

[https://www.google.com/search?q=kang+suji+poomsae+taekwondo&client=firefox-a&hs=Bft&rls=org.mozilla:en-US:official&channel=sb&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0CAgQ\\_AUoAmoVChMIwYDuhP7RxwIVFEuOCh2z2AFL&biw=1366&bih=696#imgrc=LCPPtKXaQwYESM%3A](https://www.google.com/search?q=kang+suji+poomsae+taekwondo&client=firefox-a&hs=Bft&rls=org.mozilla:en-US:official&channel=sb&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0CAgQ_AUoAmoVChMIwYDuhP7RxwIVFEuOCh2z2AFL&biw=1366&bih=696#imgrc=LCPPtKXaQwYESM%3A)

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

[https://twitter.com/jc\\_taekwondo/status/453171794468675584](https://twitter.com/jc_taekwondo/status/453171794468675584)

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

<http://www.olympictaekwondo.org/taegeuk-sam-jang.html>

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

[https://www.google.com/search?q=yeop+jireugi&client=firefox-a&hs=IXE&rls=org.mozilla:en-US:official&channel=sb&tbn=isch&imgil=LejqfgmwvERzYM%253A%253BoSFSnmxdTP4M%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.kukkiwon.or.kr%25252Ffront%25252FpageView.action%25253Fcmd%25253D%25252Feng%25252Finformation%25252FtaekwondoSkill2&source=iu&pf=m&fir=LejqfgmwvERzYM%253A%252CoSFSnmxdTP4M%252C\\_%&biw=1366&bih=696&usg=\\_\\_jcx5hNnp05yDY6PN1Dvopep2jk%3D&ved=0CCkQyjdqFQoTCMGF3PyA0scCFc2QjgodwwoOtw&ei=GZjjVYGVDs2hugTDlbi4Cw#imgrc=LejqfgmwvERzYM%3A&usg=\\_\\_jcx5hNnp05yDY6PN1Dvopep2jk%3D](https://www.google.com/search?q=yeop+jireugi&client=firefox-a&hs=IXE&rls=org.mozilla:en-US:official&channel=sb&tbn=isch&imgil=LejqfgmwvERzYM%253A%253BoSFSnmxdTP4M%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.kukkiwon.or.kr%25252Ffront%25252FpageView.action%25253Fcmd%25253D%25252Feng%25252Finformation%25252FtaekwondoSkill2&source=iu&pf=m&fir=LejqfgmwvERzYM%253A%252CoSFSnmxdTP4M%252C_%&biw=1366&bih=696&usg=__jcx5hNnp05yDY6PN1Dvopep2jk%3D&ved=0CCkQyjdqFQoTCMGF3PyA0scCFc2QjgodwwoOtw&ei=GZjjVYGVDs2hugTDlbi4Cw#imgrc=LejqfgmwvERzYM%3A&usg=__jcx5hNnp05yDY6PN1Dvopep2jk%3D)

Wikipedia Bahasa Indonesia. (2015). Taekwondo. [Online]. <https://id.wikipedia.org/wiki/Taekwondo>. [diakses 01 juli 2015].

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

[https://books.google.co.id/books?id=d8xEi3nD5ngC&pg=PA240&lpg=PA240&dq=popularitas+poomsae+di+indonesia&source=bl&ots=g5F\\_zpGdt1&sig=AetItXIG4FsJiCt5KTBi3\\_Bwt58&hl=en&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=popularitas%20poomsae%20di%20indonesia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=d8xEi3nD5ngC&pg=PA240&lpg=PA240&dq=popularitas+poomsae+di+indonesia&source=bl&ots=g5F_zpGdt1&sig=AetItXIG4FsJiCt5KTBi3_Bwt58&hl=en&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=popularitas%20poomsae%20di%20indonesia&f=false)

Taekwondo (2015) [diakses 01 juli 2015].

<http://www.pbti.or.id/statis-13-prestasi.html>