

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FLEKSIBILITAS  
PANGGUL TERHADAP PENAMPILAN *POOMSAE (KORYO)* PADA  
CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO.**

*(Studi deskriptif pada atlet poomsae UKM Taekwondo UPI Bandung).*

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :**

**RENZANA NURFADILLAH GUNAWAN  
1100206**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FLEKSIBILITAS  
PANGGUL TERHADAP PENAMPILAN *POOMSAE (KORYO)* PADA  
CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

Oleh  
Renzana Nurfadillah Gunawan  
NIM. 1100206

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Renzana Nurfadillah Gunawan 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**RENZANA NURFADILLAH GUNAWAN**

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FLEKSIBILITAS  
PANGGUL TERHADAP PENAMPILAN *POOMSAE (KORYO)* PADA  
CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :**

**Pembimbing I**

**Sagitarius, M.Pd.  
NIP. 196911132001121001**

**Pembimbing II**

**Nida'ul Hidayah, M.Si.  
NIP. 197209131998022001**

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan  
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M.Pd  
NIP. 197204031999031003**