

**KONTRIBUSI KECEPATAN DAN DAYA TAHAN TERHADAP  
STAMINA (*SPEED ENDURANCE*) PADA ATLET UKM SEPAK BOLA  
UPI**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Sains Ilmu Keolahragaan



**Oleh**

**Jamaluddin Malik  
1104098**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2015**

---

KONTRIBUSI KECEPATAN DAN DAYA TAHAN TERHADAP STAMINA  
(*SPEED ENDURANCE*) PADA ATLET UKM SEPAK BOLA UPI

Oleh  
Jamaluddin Malik

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Jamaluddin Malik  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Oktober 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**JAMALUDDIN MALIK**  
**KONTRIBUSI KECEPATAN DAN DAYA TAHAN TERHADAP**  
**STAMINA (*SPEED ENDURANCE*) PADA ATLET UKM SEPAK BOLA**  
**UPI**

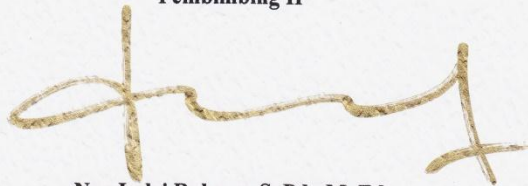
**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :**

**Pembimbing I**



**Iman Imanudin, S. Pd., M. Pd**  
**NIP. 19750810 200112 1 001**

**Pembimbing II**



**Nur Indri Rahayu, S. Pd., M. Ed**  
**NIP. 19811019 200312 2 001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi**  
**Program Studi Ilmu Keolahragaan**



**Agus Rusdiana, M. Sc., Ph.D**  
**NIP. 19760812 200112 1 001**