

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah Penelitian	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Struktur Organisasi	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pembelajaran.....	10
1. Pengertian Pembelajaran.....	10
2. Prinsip-Prinsip Pembelajaran	11
B. Hakikat Pendidikan Jasmani	14
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	14
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	17
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	18
C. Hakikat Disiplin	19
1. Pengertian Disiplin	19
2. Pengertian Disiplin Belajar	20
3. Perlunya Disiplin	20
4. Fungsi Disiplin	22
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi dan Membentuk Disiplin	23
6. Unsur-Unsur Disiplin	25
7. Indikator Disiplin	26
D. Ekstrakurikuler.....	26
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	26
2. Tujuan Ekstrakurikuler	27
3. Prinsip-Prinsip Ekstrakurikuler	28
4. Jenis-Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	29

E. Permainan Bulutangkis.....	30
1. Pengertian Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis	30
2. Peraturan Permainan Bulutangkis	34
3. Manfaat Permainan Bulutangkis	39
F. Karate	40
1. Pengertian Karate	40
2. Teknik Karate	41
3. Manfaat Karate	43
G. Hubungan Ekstrakurikuler Bulutangkis dan Ekstrakurikuler Karate Dengan Disiplin	43
H. Kerangka Pemikiran	45
I. Hipotesis Penelitian	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian	49
B. Subjek Populasi dan Sampel Penelitian	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel	49
C. Metode Penelitian.....	50
D. Definisi Operasional.....	52
E. Desain Penelitian.....	53
F. Langkah – Langkah Penelitian	54
G. Instrumen penelitian	56
1. Spesifikasi Data.....	57
2. Penyusunan Angket	58
H. Tehnik Pengumpulan Data	60
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	60
1. Uji Coba Angket.....	60
2. Uji Validitas	61
3. Uji Reliabilitas.....	64
J. Prosedur Penelitian dan Analisis Data	66
1. Menghitung Rata-Rata Simpangan Baku	67
2. Presentase Rating Skala	67
3. Uji Normalitas Data.....	68
4. Uji Homogenitas.....	68
5. Uji Hipotesis.....	69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
1. Hasil Perhitungan Rata-Rata Simpangan Baku.....	71
2. Presentase Rating Skala	71
3. Uji Normalitas Data.....	80

4. Uji Homogenitas.....	80
5. Uji Hipotesis.....	81
B. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jumlah Sampel Penelitian	50
3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Tingkat Disiplin Belajar Siswa	57
3.3 Katagori Pemberian Skor Alternatif Jawaban (Skala Likert)	59
3.4 Contoh Skala Model Likert	59
3.5 Hasil Pengujian Uji Validitas Instrumen	62
3.6 Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach	66
4.1 Data Hasil Penelitian Perbandingan Tingkat Disiplin Siswa Yang Mengikuti Ektrakurikuler Bulutangkis Dan Karate	70
4.2 Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku	71
4.3 Perolehan Skor Dimensi Waktu	74
4.4 Perolehan Skor Dimensi Perbuatan	77
4.5 Hasil Pengujian Normalitas <i>Lilliefors</i> Kedua Kelompok Ektrakurikuler Bulutangkis Dan Karate	80
4.6 Hasil Pengujian Homogenitas.....	81
4.7 Hasil t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances	82
4.8 Hasil Penghitungan Uji Hipotesis	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapang Permainan Bulutangkis	35
3.5 Desain Penelitian.....	54
3.6 Langkah-Langkah Penelitian	55
3.7 Kategori Presentase Rating Skala	68
4.1 Presentase Rating Skala Siswa Yang Mengikuti Ektrakurikuler Bulutangkis	72
4.2 Presentase Rating Skala Siswa Yang Mengikuti Ektrakurikuler Karate	72
4.3 Diagram Batang Hasil Presentase Perolehan Skor Tingkat Disiplin Siswa Yang Mengikuti Ektrakurikuler Bulutangkis dan Karate	73
4.4 Diagram Batang Dimensi Waktu	76
4.5 Diagram Batang Dimensi Perbuatan	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Kisi-Kisi Angket	
C. Angket Sebeum Validasi	
D. Angket Setelah Validasi	
E. Tabel Penolong Menghitung Validitas	
F. Tabel Penolong Menghitung Reliabilitas 50 Soal	
G. Tabel Penolong Menghitung Reliabilitas Dimensi Waktu 16 Soal	
H. Tabel Penolong Menghitung Reliabilitas Dimensi Perbuatan 34 Soal	
I. Penjabaran Penghitungan Uji Reliabilitas 50 Soal.....	
J. Penjabaran Penghitungan Uji Reliabilitas Dimensi Waktu 16 Soal	
K. Penjabaran Penghitungan Uji Reliabilitas Dimensi Perbuatan 34 Soal	
L. Data Penelitian Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bulutangkis	
M. Data Penelitian Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Karate	
N. Uji Normalitas dan Homogenitas	
O. Tabel Distribusi F	
P. Tabel Distribusi T	
Q. Tabel Distribusi L (<i>Liliefors</i>).....	
R. Tabel Nilai-Nilai r Product Moment	
S. Surat Keputusan Judul Skripsi	
T. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	
U. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	