

ABSTRAK

Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Basket Putri Tingkat SMA Se-Jawa Barat

Pembimbing 1 : Alen Rismayadi, M.Pd.

Pembimbing 2 : Bambang Erawan, M.pd.

Indah Dias Ekowati Rahayu*

1000331

Skripsi ini dilatar belakangi oleh upaya dalam menciptakan pemain basket yang baik, harus sudah diketahui kebutuhan apa saja yang harus dipersiapkan untuk setiap tahapan. Pada kenyataannya untuk target pencapaian yang harus dicapai oleh atlet pada tingkat sekolah khususnya Sekolah Menengah Atas (SMA) sampai saat ini masih belum ada data yang dapat dijadikan rujukan ataupun patokan target. Sehingga dibutuhkan data untuk dijadikan rujukan ataupun referensi pembandingan agar dapat diketahui kebutuhan apa saja yang harus dipenuhi oleh tiap tahapan fisik atlet basket tingkat SMA kelompok putri. Tim basket sekolah tingkat SMA, memiliki pembinaan bagi calon-calon atlet muda. Adapun masalah yang penulis ajukan dalam skripsi ini adalah bagaimana gambaran profil kondisi fisik atlet bola basket putri tingkat SMA Se-Jawa Barat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah memberikan gambaran fisik pemain bola basket putri setingkat SMA. Hasil analisis data yang diperoleh adalah untuk profil kondisi fisik tidak terdapat satupun atlet yang berada pada kategoris sempurna, baik sekali, baik dan kurang dengan presentase 0%, dan terdapat 38 orang atlet berada pada kategori cukup dengan presentase 100%. Berdasarkan hal tersebut di atas maka penulis berkesimpulan bahwa profil fisik tim bola basket tingkat SMA Se-Jawa Barat untuk kelompok putri berada pada kategori "CUKUP".

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI angkatan 2010

ABSTRACT

Physical Condition Profil Women's Basketball Athlete Senior High School Level Wastern Java

Pembimbing 1 : Alen Rismayadi, M.Pd
Pembimbing 2 : Bambang Erawan, M.Pd

Indah Dias Ekowati Rahayu*
1000331

This script based by effort to create a good basketball player. We have to know what is needs that have to prepare in every phase. The fact in every target that have to reach in senior high school athlete level is nothing to be recomended standar. So there need some data that will be recomended or compared refference to know what athlete needs. Specially for woman senior high school athlete. Basketball on senior high school level have development for young athlet. The purpose of this observation to show the picture of physical condition of women senior high school basketball athlete. The method is descriptive method. The result show that 0% athlete reach poor, good, verry good, and perfect condition on their physical condition and 100% athlete reach enough condition. Based on this data, writer concluded that physical condition of woman senior high school basketball athlete of west java is enough.

*Student of Sports Coaching Education Department Year of 2010