

## DAFTAR ISI

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>             | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>             | <b>vii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>               | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>              | <b>xiv</b>  |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>          | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Penelitian .....     | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 6           |
| E. Sistematika Skripsi.....            | 7           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>      | <b>8</b>    |
| A. Agresi .....                        | 8           |
| 1. Pengertian Agresi .....             | 8           |
| 2. Teori-teori Agresi .....            | 8           |
| 3. Penyebab Terjadinya Agresi .....    | 10          |

Meirani Kristianti, 2015

**HUBUNGAN ANTARAPERILAKU AGRESIF DENGAN COPING STRATEGY PADA REMAJA YANG MENGIKUTI KEGIATAN BELADIRI DITINJAU DARI FREKUENSI LATIHAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 4. Tipe-tipe Agresi .....                        | 14 |
| 5. Penanggulangan Perilaku Agresif .....         | 16 |
| B. <i>Coping Strategy</i> .....                  | 17 |
| 1. Pengertian <i>Coping Strategy</i> .....       | 17 |
| 2. Jenis-jenis <i>Coping Strategy</i> .....      | 18 |
| 3. Sumber <i>Coping Strategy</i> .....           | 20 |
| C. Remaja.....                                   | 21 |
| 1. Perkembangan Remaja .....                     | 21 |
| 2. Ciri-ciri Masa Remaja.....                    | 21 |
| D. Olahraga Beladiri .....                       | 25 |
| 1. Pengertian Olahraga Beladiri .....            | 25 |
| 2. Jenis-Jenis Olahraga Beladiri .....           | 25 |
| E. Frekuensi Latihan .....                       | 26 |
| F. Kerangka Berpikir .....                       | 26 |
| G. Hipotesis Penelitian .....                    | 29 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....           | 30 |
| A. Desain Penelitian .....                       | 30 |
| B. Lokasi, Populasi, dan Sampel penelitian ..... | 30 |
| 1. Lokasi Penelitian.....                        | 30 |
| 2. Populasi dan Sampel Penelitian .....          | 31 |
| C. Variabel Penelitian .....                     | 31 |
| D. Definisi operasional.....                     | 31 |
| 1. Definisi Operasional Perilaku Agresif .....   | 31 |

Meirani Kristianti, 2015

**HUBUNGAN ANTARAPERILAKU AGRESIF DENGAN COPING STRATEGY PADA REMAJA YANG MENGIKUTI KEGIATAN BELADIRI DITINJAU DARI FREKUENSI LATIHAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

|                                                                                                                                                            |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Definisi Operasional Strategi <i>Coping</i> .....                                                                                                       | 32        |
| E. Instrumen Penelitian .....                                                                                                                              | 33        |
| 1. Instrumen Perilaku Agresif .....                                                                                                                        | 34        |
| 2. Instrumen <i>Coping Strategy</i> .....                                                                                                                  | 35        |
| F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....                                                                                                               | 38        |
| 1. Validitas dan Analisis Item.....                                                                                                                        | 37        |
| 2. Reliabilitas Instrumen.....                                                                                                                             | 39        |
| G. Kategorisasi Skala.....                                                                                                                                 | 39        |
| 1. Kategorisasi skala frekuensi latihan.....                                                                                                               | 39        |
| 2. Kategorisasi skala perilaku agresif .....                                                                                                               | 40        |
| 3. Kategorisasi skala <i>coping strategy</i> .....                                                                                                         | 40        |
| H. Analisis Data .....                                                                                                                                     | 41        |
| I. Prosedur Penelitian .....                                                                                                                               | 42        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                    | <b>45</b> |
| A. Hasil dan Pembahasan .....                                                                                                                              | 45        |
| 1. Gambaran Umum Perilaku Agresif Remaja yang Mengikuti<br>Kegiatan Beladiri ditinjau dari Frekuensi Latihan.....                                          | 45        |
| 2. Gambaran Strategi <i>Coping</i> Remaja yang Mengikuti Kegiatan<br>Beladiri ditinjau dari Frekuensi Latihan .....                                        | 49        |
| 3. Hubungan Antara Perilaku Agresif dengan Strategi <i>Coping</i> pada<br>Remaja yang Mengikuti Kegiatan Beladiri ditinjau dari Frekuensi<br>Latihan ..... | 55        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                    | <b>62</b> |

Meirani Kristianti, 2015

**HUBUNGAN ANTARAPERILAKU AGRESIF DENGAN COPING STRATEGY PADA REMAJA YANG  
MENGIKUTI KEGIATAN BELADIRI DITINJAU DARI FREKUENSI LATIHAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 62 |
| B. Saran .....      | 62 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>64</b> |
|-----------------------------|-----------|

## **LAMPIRAN 1 – ADMINISTRASI**

## **LAMPIRAN 2 – INSTRUMEN DAN DATA**

### **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Agresif .....                                                                                                          | 34 |
| Tabel 3.2 Pola Penilaian Instrumen Perilaku Agresif .....                                                                                                     | 35 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Coping Strategy</i> .....                                                                                                    | 36 |
| Tabel 3.4 Pola Penilaian Instrumen <i>Coping Strategy</i> .....                                                                                               | 37 |
| Tabel 3.5 Kategorisasi Skala Frekuensi Latihan.....                                                                                                           | 40 |
| Tabel 3.6 Kategorisasi Skala Instrumen Perilaku Agresif .....                                                                                                 | 40 |
| Tabel 3.7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....                                                                                                       | 42 |
| Tabel 4.1 Gambaran Perilaku Agresif .....                                                                                                                     | 45 |
| Tabel 4.2 Gambaran Remaja yang Mengikuti Beladiri .....                                                                                                       | 46 |
| Tabel 4.3 Hubungan Frekuensi Latihan dengan Perilaku Agresif .....                                                                                            | 47 |
| Tabel 4.4 Perhitungan koefisien kontingensi, korelasi <i>pearson</i> , dan korelasi<br><i>spearman</i> antara perilaku agresif dengan frekuensi latihan ..... | 48 |
| Tabel 4.5 Gambaran umum <i>Coping Strategy</i> .....                                                                                                          | 50 |
| Tabel 4.6 sub tipe pada <i>Problem-focused coping</i> .....                                                                                                   | 50 |
| Tabel 4.7 sub tipe pada <i>Emotion-focused coping</i> .....                                                                                                   | 51 |

Meirani Kristianti, 2015

**HUBUNGAN ANTARAPERILAKU AGRESIF DENGAN COPING STRATEGY PADA REMAJA YANG MENGIKUTI KEGIATAN BELADIRI DITINJAU DARI FREKUENSI LATIHAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

|                                                                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.8 Frekuensi Latihan dengan Jenis <i>Coping strategy</i> .....                                                                                              | 52 |
| Tabel 4.9 Perhitungan koefisien kontingensi, korelasi <i>pearson</i> , dan korelasi<br><i>spearman</i> antara <i>coping strategy</i> dengan frekuensi latihan..... | 53 |
| Tabel 4.10 Jenis <i>Coping Strategy</i> dengan Tingkat Perilaku Agresif .....                                                                                      | 55 |
| Tabel 4.11 Korelasi antara Perilaku Agresif dengan <i>Problem-focused coping</i>                                                                                   | 56 |
| Tabel 4.12 Korelasi antara Perilaku Agresif dengan <i>Emotion-Focused<br/>Coping</i> .....                                                                         | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Skema Kerangka Berpikir .....                                                                               | 28 |
| Gambar 4.1 Grafik Perilaku Agresif .....                                                                               | 45 |
| Gambar 4.2 Grafik hubungan frekuensi latihan dengan perilaku agresif .....                                             | 47 |
| Gambar 4.3 Grafik <i>coping strategy</i> .....                                                                         | 50 |
| Gambar 4.4 Sub-tipe <i>Problem focused coping</i> .....                                                                | 51 |
| Gambar 4.5 Sub-tipe <i>Emotion focused coping</i> .....                                                                | 52 |
| Gambar 4.6 Grafik perilaku agresif dengan <i>coping strategy</i> pada remaja<br>yang mengikuti kegiatan beladiri ..... | 56 |