

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri dkk, (2008). Modul Anatomi Manusia, Bandung: Buku Ajar FPOK UPI.
- Agyl Pranatal, Luguzt. (2011). Dampak Latihan Stabilisasi dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Penampilan Kata (*Saifa-Goju Ryu*) Pada Cabang Olahraga Karate. Publikasi Jurusan PKO FPOK UPI: Bandung: tidak diterbitkan.
- Aprianti Dewi Fajar, Anggita. (2014). Dampak Latihan Stabilisasi dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Penampilan *Poomsae (Taegeuk Ohjang)* Pada Cabang Olahraga Taekwondo. Publikasi Jurusan PKO FPOK UPI: Bandung: tidak diterbitkan.
- Giriwijoyo dan Dikdik Zafar Sidik. (2012) *Fisiologi Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek – aspek Psikologis dalam Coacing*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Krisdayanti, Dadang. (2003). *Tekhnik Dasar, Poomsae, Peraturan Pertandingan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lawrance, Matt. (2011). *The Complete Guide To Core Stability*. London.
- Nurhasan dan Hasanudin, D., Hidayah, N. (2013). *Mata kuliah Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan dan Hasanudin, Dudung. (2007). *Tes dan Pengukuran dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Satria, Sidik. Z. D dan Imanudin, I. (2007). *Metode Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Sugiyono, (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Suryadi, Yoyok. (2008). *Poomsae Taekwondo untuk Kompetisi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

World Taekwondo Federation. (2014). *Poomsae Competition Rules & Interpretation*. World Taekwondo Federation.

Zafar Sidik, Dikdik. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.

Sumber Lain:

Arifin M.H. (2011). Taekwondo, [Online]. Tersedia di:
<http://itulimo.blogspot.com/2011-12-01-archive.html?m=>. Diakses 29
 Maret 2015

<http://file.upi.edu/Kepelatihan/Programlatihanjangkapanjang>. Diakses 24
 September 2014