

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENAMPILAN  
*POOMSAE (KEUMGANG)* PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :**

**Novita Sari  
1102437**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

Novita Sari, 2015

***PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENAMPILAN POOMSAE (KEUMGANG) PADA  
CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENAMPILAN  
*POOMSAE (KEUMGANG)* PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

Oleh  
Novita Sari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Novita Sari 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2015

Hak cipta dilindungi undang – undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Novita Sari**

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENAMPILAN  
*POOMSAE (KEUMGANG)* PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

**Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:**

**Pembimbing I**

**Nida'ul Hidayah, M.Si.  
NIP. 197209131998022001**

**Pembimbing II**

**Sagitarius, M.Pd  
NIP. 196911132001121001**

**Mengetahui,**

**Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan**

**Dr. Komarudin, M.Pd  
NIP. 197204031999031003**